



## MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

[www.mountainfreaks.ge](http://www.mountainfreaks.ge)

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: [info@mountainfreaks.ge](mailto:info@mountainfreaks.ge)

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

# Wyprawa na Elbrus (5642 m n.p.m.) najwyższy szczyt Europy i jeden ze szczytów Korony Ziemi!

Terminy grup otwartych w 2018 roku:

**25.08.2018 – 02.09.2018**

Ponadto przez cały sezon (od 15.05. do 15.10.) organizujemy wyprawy na Elbrus oraz Kazbek na indywidualne zamówienie w wybranych przez Was terminach. Oferujemy opiekę certyfikowanych doświadczonych przewodników, wypożyczenie sprzętu wysokogórskiego, a także transfery z lotnisk w Tbilisi i Kutaisi, transport samochodami terenowymi pod cerkiew Trójcy Świętej (tam, gdzie zaczyna się szlak na Kazbek), wynajem koni do transportu bagaży do stacji Meteo, wyposażenie w gaz do kuchenek turystycznych i liofilizaty oraz wszystko inne, co może pomóc Wam w bezpiecznym zdobyciu Kazbeku i Elbrusu. W celu ustalenia terminu i szczegółów Waszej wyprawy prosimy o kontakt poprzez e-mail: [info@mountainfreaks.ge](mailto:info@mountainfreaks.ge) lub nasz profil na facebooku: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency).



### O wyprawach z nami napisali:

- Magda z [WiecznaTułaczka.pl](http://www.wiecznatulaczka.pl) : <http://www.wiecznatulaczka.pl/kazbek-czyli-jak-zostal-am-mountain-freakiem-zdobyłam-swoj-pierwszy-pieciotysiecznik/>
- Gosia z [RudaZwyboru.pl](http://www.rudazwyboru.pl) : <http://www.rudazwyboru.pl/2017/09/kazbek-no-prrrawie-kazbek.html>
- Łukasz Supergan: <http://www.lukaszsupergan.com/samobojcy-ida-kazbek/>





## MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

[www.mountainfreaks.ge](http://www.mountainfreaks.ge)

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: [info@mountainfreaks.ge](mailto:info@mountainfreaks.ge)

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

### PLAN WYPRAWY:

Poniższy plan został przygotowany przez nas tak, aby każdemu z Was maksymalnie umożliwić zdobycie szczytu Elbrusu. Plan zakłada stopniową aklimatyzację, rozłożenie całej akcji górskiej na kilka dni oraz przewiduje dni zapasowe, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób bezpieczny z górą, jeśli tylko jesteście w dobrej kondycji fizycznej i nie posiadacie przeciwwskazań zdrowotnych (nawet bez wcześniejszego doświadczenia w wysokich górach). Najważniejsze jest to, że podczas całej wyprawy będzie z Wami nasz zespół - lider wyprawy oraz certyfikowani przewodnicy wysokogórscy (przeszkoleni również w zakresie ratownictwa medycznego w górach), którzy będą odpowiedzialni za wasze bezpieczeństwo. Nasz zespół składa się z lidera i przewodników, którzy posługują się językiem angielskim, rosyjskim oraz polskim w stopniu umożliwiającym swobodną i bezproblemową komunikację na każdym etapie wyprawy.

**DZIEŃ PIERWSZY** – w godzinach porannych (ok. 5:00) nasz lider wyprawy oraz kierowca odbiera Was z lotniska w Tbilisi lub z samego Tbilisi. Następnie przejeżdżamy do Azau w Rosji – wioski leżącej u stóp Elbrusu. Po przyjeździe zostajecie zakwaterowani w hotelu, który pełni rolę naszej bazy w Azau (pokoje 2-osobowe z łazienkami). W trakcie przejazdu przerwa na śniadanie w Kazbegi (Stepancmindzie) z widokiem na inny kaukaski szczyt – Kazbek (5047 m n.p.m.). Jeżeli nie będziecie mieć ze sobą swojego sprzętu wysokogórskiego, to również w Kazbegi (w naszym biurze) możecie wypożyczyć wszystko, co jest potrzebne do ataku na szczyt – raki, czekan, uprząż, śpiwór i inne. W naszym biurze można również kupić gaz do kuchenek turystycznych oraz liofilizaty. Do Azau dojedziemy około 15:00-18:00 (w zależności od tego jak szybko przekroczymy granicę gruzińsko-rosyjską). Resztę dnia przeznaczamy na odpoczynek i przygotowanie się do rozpoczęcia akcji górskiej w kolejnym dniu. Wieczorem – kolacja w hotelu.

Lista sprzętu potrzebnego podczas wyprawy na Elbrus: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/>

Nasze biuro w Kazbegi: <http://mountainfreaks.ge/kontakt/>

**DZIEŃ DRUGI** - O godzinie 9:00 jemy śniadanie. Następnie udajemy się na kilkugodzinny trekking aklimatyzacyjny. Tego dnia planujemy przełamać wysokość 3500 m n.p.m., a następnie powrócić na nocleg do hotelu. Wieczorem – kolacja w hotelu.

**DZIEŃ TRZECI** - O godzinie 8:00 jemy śniadanie. Następnie przejeżdżamy do sąsiedniej miejscowości i wjeżdżamy kolejką linową na Czeget (3700 m n.p.m.), z którego rozpościera się najpiękniejszy widok na Elbrus. Następnie wracamy do Azau, gdzie mamy czas wolny (do ok. 13:00). Zalecamy wizytę w sklepie, w którym można kupić chleb, wodę i inne produkty potrzebne nam podczas akcji górskiej. To ostatnia szansa na uzupełnienie zapasów. To również ostatnia szansa na normalny obiad. Hotel opuszczamy około godziny 13:00. W hotelu możecie zostawić depozyt na czas ataku szczytowego (wszystko to, czego nie będziecie potrzebować w górach). W okolicy tzw. Beczek (ok. 4000 m n.p.m.) dostajemy się za pomocą kolejki linowej, a następnie wyciągu krzeselkowego. Z miejsca, do którego dojeżdżamy wyciągiem do miejsca noclegu przechodzimy wraz z naszymi bagażami (około 1 godzina trekkingu). Nocleg w Beczkach lub w ich sąsiedztwie (w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach). Tego dnia rozpoczynamy kolejny proces aklimatyzacji. W czasie górskiej części wyprawy (czyli od kolacji w dniu dzisiejszym) wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie - kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne.

**DZIEŃ CZWARTY** – Kolejny dzień aklimatyzacyjny. W ramach aklimatyzacji udamy się na kilkugodzinny trekking, podczas którego przekroczymy granicę 5000 m n.p.m. Następnie powrót i nocleg w naszej bazie w Beczkach lub w ich sąsiedztwie.

**DZIEŃ PIĄTY** - Kolejny dzień aklimatyzacyjny. Tego dnia odbędziemy szkolenie z zasad chodzenia na linie, asekuracji, posługiwania się czekaniem i bezpieczeństwa w górach wysokich. Następnie - odpoczynek w naszej bazie oraz przygotowanie do ataku szczytowego.





## MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

[www.mountainfreaks.ge](http://www.mountainfreaks.ge)

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: [info@mountainfreaks.ge](mailto:info@mountainfreaks.ge)

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

**DZIEŃ SZÓSTY** - Tego dnia planujemy stanąć na szczycie Elbrusa (5642 m n.p.m.). Około godziny 01:00 w nocy rozpoczynamy atak szczytowy. Cała akcja zajmie nam około 14-15 godzin. Startujemy z naszej bazy. Istnieje możliwość wynajęcia ratraka, który podwiezie nas na wysokość około 5000 m n.p.m. (do miejsca, do którego dojdziemy w trakcie naszych trekkingów aklimatyzacyjnych), co skraca atak szczytowy o ok. 3-4 godziny. Istnieje możliwość podziału grupy na część, która rusza z bazy piechotą o 01:00 w nocy oraz część, która rusza z bazy ratrakiem ok. 3 godzin później. Po powrocie ze szczytu od razu zjeżdżamy wyciągiem krzeselkowym oraz kolejką linową do Azau, gdzie odpoczywamy i nocujemy w hotelu. Na miejscu – kolacja.



**DZIEŃ SIÓDMY** – (dzień zapasowy na wypadek niepogody w górach)

**DZIEŃ ÓSMY** – (dzień zapasowy na wypadek niepogody w górach)

**DZIEŃ DZIEWIĄTY** – Po śniadaniu wyruszamy w drogę powrotną do Gruzji, do Tbilisi. Czas przejazdu to około 10 godzin (w zależności od tego w jakim czasie przejedziemy granicę i od warunków na drogach). Po drodze ewentualna przerwa w Kazbegi (Stepancmindzie) na oddanie wypożyczonego sprzętu wysokogórskiego. W Tbilisi będziemy wieczorem. Po przyjeździe – kolacja pożegnalna w restauracji. Po kolacji oficjalnie kończy się program wyprawy na Elbrus. W zależności od planów grupy – zorganizujemy transport bezpośrednio na lotnisko, z którego wylecicie do Polski lub do hoteli, w których pozostaniecie do końca swojego pobytu.





## MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

[www.mountainfreaks.ge](http://www.mountainfreaks.ge)

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: [info@mountainfreaks.ge](mailto:info@mountainfreaks.ge)

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

### CENA ZA WYPRAWĘ ZA OSOBE:

**900,00 EURO**

#### **Zasady płatności:**

I rata: opłata rezerwacyjna: 300 EURO - płatna przy zapisie,

II rata: 600 EURO - płatne 14 dni przed rozpoczęciem wyprawy.

Płatność za wynajem sprzętu wysokogórskiego, zakup gazu, liofilizatów itp. – w naszym biurze, gotówką lub kartą.

#### **CENA ZAWIERA:**

- opiekę polskiego lidera wyprawy oraz przewodników wysokogórskich podczas całej – nasi przewodnicy + przewodnicy lokalni (na każdym z czterech uczestników – 1 przewodnik!),
- pomoc w przygotowaniu do wyprawy: konsultacje poprzez e-mail oraz nasz profil na facebooku dotyczące przygotowania fizycznego, zakupu sprzętu, organizacji przelotów do Gruzji i wszystkiego innego, co związane z wyprawą,
- odbiór z lotniska w Tbilisi i przejazd do Azau, przejazd na trasie Azau - Czeget - Azau oraz na trasie Azau – Tbilisi,
- trzy noclegi w hotelu w Azau – pokój dwuosobowy z łazienką,
- wszystkie wymienione w programie śniadania i kolacje (w czasie górskiej części wyprawy wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie - kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne!),
- wjazd i zjazd kolejką linową oraz wyciągiem krzeselkowym w trakcie akcji górskiej na Elbrusie,
- wjazd i zjazd wyciągiem krzeselkowym na Czegecie,
- opłatę za nocleg w czasie akcji górskiej na Elbrusie (nocleg w tzw. Beczkach lub w ich sąsiedztwie, w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach),
- ubezpieczenie górskie na czas całej wyprawy,
- koszulkę, kubek oraz inne gadzety firmowe na pamiątkę wyprawy.

#### **CENA NIE ZAWIERA:**

- biletu lotniczego na trasie Warszawa-Tbilisi-Warszawa,
- wyrobienia wizy turystycznej do Rosji, która jest wymagana (pomagamy w wyrobieniu),
- pozostałych posiłków oraz napojów (nieuwzględnionych powyżej w punkcie „cena zawiera”),
- indywidualnego przewodnictwa oraz ewentualnych kosztów wynajmu sprzętu wysokogórskiego,
- wjazdu ratnikiem w dniu ataku szczytowego na wysokość ok. 5000 m n.p.m.,
- kosztów zagospodarowania ewentualnych dni wolnych, które pozostaną nam w przypadku zrealizowania planu ataku szczytowego w terminie (oczywiście organizujemy te dni, zapewniamy atrakcje i noclegi wg życzenia grupy),
- wszystkich innych wydatków własnych.

#### **DODATKOWE MOŻLIWOŚCI:**

- wypożyczenie kompletu sprzętu podstawowego – raki, czekan, uprząż z karabinkami, kijki trekkingowe oraz kask na okres całej wyprawy – 80 EURO,
- wypożyczenie innego sprzętu (śpiwór, kuchenka turystyczna itp.) – wg cennika naszej wypożyczalni z uwzględnieniem 20 % rabatu,
- zakup gazu do kuchenek turystycznych – 8 euro (mały), 12 euro (duży).

#### **ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:**

[Ewa Stachura,](mailto:Ewa.Stachura@mountainfreaks.ge)

tel.: +995 593583596, e-mail: [info@mountainfreaks.ge](mailto:info@mountainfreaks.ge)

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)