



MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

Wyprawa skiturowa na Elbrus (5642 m n.p.m.) najwyższy szczyt Europy i jeden ze szczytów Korony Ziemi!

Terminy grup otwartych w 2019 roku:

10.05.2019 – 17.05.2019 (lub 16.05.2019 *)

18.05.2019 – 25.05.2019 (lub 24.05.2019 *)

* W zależności od przebiegu akcji górskiej wyprawa może trwać jeden dzień krócej. Jeden dzień jest dniem zapasowym. Szczegóły w planie wyprawy poniżej.

Plan naszych wypraw został przygotowany przez nas tak, aby każdemu z Was maksymalnie umożliwić zdobycie Elbrusu. Plan zakłada stopniową aklimatyzację, rozłożenie całej akcji górskiej na kilka dni oraz dzień zapasowy, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób bezpieczny z górą, jeśli tylko jesteście w dobrej kondycji fizycznej, nie posiadacie przeciwwskazań zdrowotnych (nawet bez wcześniejszego doświadczenia w wysokich górach) oraz macie doświadczenie skiturowe. Najważniejsze jest to, że podczas całej wyprawy będzie z Wami nasz zespół - lider wyprawy oraz certyfikowani przewodnicy wysokogórscy (przeszkoleni również w zakresie ratownictwa medycznego w górach), którzy będą odpowiedzialni za wasze bezpieczeństwo. Nasz zespół składa się z polskiego lidera i rosyjskich przewodników. Jako jedyna agencja górską prowadzimy grupy na Elbrus wg standardów europejskich, czyli jeden przewodnik na 3 uczestników wyprawy. To gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo podczas akcji górskiej, a także maksymalne szanse na zdobycie szczytu. Dodatkowym komfortem jest to, że w trakcie wyprawy śpimy w dobrym hotelu (w Azau) oraz w pomieszczeniach zamkniętych na pryczach z materacem, poduszką oraz kocem (na Elbrusie). Pomaga to regenerować się i oszczędzać siły na najważniejszy moment wyprawy, czyli atak szczytowy. Ważne jest również to, że będziemy Wam pomagać w przygotowaniach do wyprawy na każdym ich etapie – dostaniecie dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, wymieniać się radami itp., a także odbędziecie przed wyprawą szkolenie (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania z Elbrusem. Dodatkowo oczywiście możecie pytać nas o wszystko za pośrednictwem e-maila oraz naszego facebooka.

✓ Poczytaj relacje z naszych wypraw napisane przez osoby, które w nich uczestniczyły oraz obejrzyj filmy nagrane przez osoby, które razem z nami zdobyły Elbrus. Wszystkie materiały dostępne na naszej stronie internetowej w zakładce MEDIA O NAS: <http://mountainfreaks.ge/media-o-nas/>





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancinda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

PLAN WYPRAWY:

DZIEŃ PIERWSZY – o godzinie 6:00 rano spotykamy się w miejscu rozpoczęcia wyprawy, czyli w Tbilisi w Gruzji (na lotnisku lub w centrum miasta). Tutaj dojeżdżacie we własnym zakresie. Oczywiście służymy pomocą w zorganizowaniu dobrego połączenia lotniczego, czy dodatkowych przejazdów z innych części Gruzji. Następnie przejeżdżamy do Azau w Rosji – wioski leżącej u stóp Elbrusu. Po przyjeździe zostajecie zakwaterowani w hotelu, który pełni rolę naszej bazy w Azau. W trakcie przejazdu przerwa na

śniadanie w Kazbegi (Stepancmindzie) z widokiem na inny kaukaski szczyt – Kazbek (5047 m). Jeżeli nie będziecie mieć ze sobą swojego sprzętu wysokogórskiego, to również w Kazbegi (w naszym biurze) możecie wypożyczyć wszystko, co jest potrzebne do ataku na szczyt – raki, czekan, uprząż, śpiwór i inne. W naszym biurze można również kupić gaz do kuchenek turystycznych oraz liofilizaty. Do Azau dojedziemy około 15:00-18:00 (w zależności od tego jak szybko przekroczymy granicę gruzińsko-rosyjską). Resztę dnia przeznaczamy na odpoczynek i przygotowanie się do rozpoczęcia akcji górskiej w kolejnym dniu. Wieczorem – kolacja w hotelu. Lista sprzętu potrzebnego podczas wyprawy na Elbrus: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/>

DZIEŃ DRUGI - O godzinie 9:00 jemy śniadanie. Następnie udajemy się na kilkugodzinną (ok. 5-6 godzin) aklimatyzacyjną wycieczkę skiturową. Trasa będzie wybrana na bieżąco w zależności od warunków, pogody oraz możliwości zespołu. Po wycieczce - powrót na nocleg do hotelu. Wieczorem – kolacja w hotelu.

DZIEŃ TRZECI - O godzinie 9:00 jemy śniadanie. Następnie przejeżdżamy do sąsiedniej miejscowości (ok. 10 minut jazdy) i rozpoczynamy kolejną wycieczkę aklimatyzacyjną (ok. 5-6 godzin) na skiturach w kierunku szczytu Czegetu (3700 m). Dojdziemy do około 3500 m, z których rozpościera się najpiękniejszy widok na Elbrus. Po wycieczce - powrót na nocleg do hotelu. Wieczorem – kolacja w hotelu.

DZIEŃ CZWARTY – Śniadanie w hotelu, a następnie czas wolny do ok. 12:00. Zalecamy wizytę w sklepie, w którym można kupić chleb, wodę i inne produkty potrzebne nam podczas akcji górskiej. To ostatnia szansa na uzupełnienie zapasów. To również ostatnia szansa na normalny obiad. W hotelu możecie zostawić depozyt na czas ataku szczytowego (wszystko to, czego nie będziecie potrzebować w górach). W okolicy tzw. Beczek (ok. 3900 m) dostajemy się za pomocą kolejki linowej. Z miejsca, do którego dojeżdżamy wyciągiem do miejsca noclegu przechodzimy wraz z naszymi bagażami (około 30 minut). Nocleg w sąsiedztwie Beczek (w pomieszczeniach zamkniętych, w tzw. kontenerach, na drewnianych pryzkach z materacami). Jeszcze tego dnia podejmiemy na wysokość 4150 m (do wysokości starego Prjuta oraz symbolicznego cmentarza osób, które zginęły na Elbrusie). W czasie górskiej części wyprawy (czyli od kolacji w dniu dzisiejszym) wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie - kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne.



DZIEŃ PIĄTY – Kolejny dzień aklimatyzacyjny. W ramach aklimatyzacji udamy się na kilkugodzinną wycieczkę aklimatyzacyjną na skiturach (ok. 5-6 godzin), podczas której zbliżymy się do granicy 5000 m. Następnie zjazd i nocleg w naszej bazie.





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancinda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

DZIEŃ SZÓSTY - Tego dnia planujemy stanąć na szczycie Elbrusa. Bardzo wcześnie rano rozpoczynamy atak szczytowy (godzina startu zależy od warunków pogodowych). Cała akcja zajmie nam około 8-10 godzin. Istnieje możliwość wynajęcia ratraka, który podwiezie nas na wysokość około 5000 m (do miejsca, do którego dojdziemy w trakcie naszych trekkingów aklimatyzacyjnych), co skraca atak szczytowy o ok. 3 godziny. Istnieje możliwość podziału grupy na część, która rusza z bazy piechotą oraz część, która rusza z bazy ratrakiem. Po powrocie ze szczytu od razu zjeżdżamy kolejką linową lub na nartach do Azau, gdzie odpoczywamy i nocujemy w hotelu. Na miejscu – kolacja.

DZIEŃ SIÓDMY – (dzień zapasowy na wypadek niepogody w górach)

DZIEŃ ÓSMY – Po śniadaniu wyruszamy w drogę powrotną do Gruzji, do Tbilisi. Czas przejazdu to około 10 godzin (w zależności od tego w jakim czasie przejedziemy granicę i od warunków na drogach). Po drodze ewentualna przerwa w Kazbegi (Stepancmindzie) na oddanie wypożyczonego sprzętu wysokogórskiego. W Tbilisi będziemy wieczorem. Po przyjeździe – kolacja pożegnalna w restauracji. Po kolacji oficjalnie kończy się program wyprawy na Elbrus. W zależności od planów grupy – zorganizujemy transport bezpośrednio na lotnisko lub do hoteli, w których pozostaniecie do końca swojego pobytu w Gruzji.



CENA ZA WYPRAWĘ ZA OSOBĘ: 990,00 EURO

Zasady płatności: I rata: opłata rezerwacyjna: 290 EURO - płatna przy zapisie, II rata: 700 EURO - płatne na 14 dni przed rozpoczęciem wyprawy na nasze konto bankowe. Płatność za wynajem sprzętu wysokogórskiego, zakup gazu, liofilizatów itp. – w naszym biurze, gotówką (euro/dolary/lari) lub kartą.

CENA ZAWIERA:

- opiekę polskiego lidera oraz rosyjskich przewodników wysokogórskich podczas całej wyprawy; jednego przewodnika na trzech uczestników wyprawy podczas akcji górskiej, co gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo oraz maksymalne szanse na zdobycie szczytu,
- pomoc w przygotowaniu do wyprawy: konsultacje poprzez e-mail oraz nasz profil na facebooku dotyczące przygotowania fizycznego, zakupu sprzętu, organizacji przelotów do Gruzji i wszystkiego innego, co związane z wyprawą,
- dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, radzić sobie oraz szkolenie przed wyprawą (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania z Elbrusem,
- wszystkie transporty wymienione w programie, czyli: odbiór z lotniska w Tbilisi lub z centrum Tbilisi i przejazd do Azau do Rosji, przejazd na trasie Azau - Czeget - Azau (w trakcie aklimatyzacji na Czegecie) oraz na trasie Azau – Tbilisi,
- cztery noclegi w hotelu w Azau (pokoje dwu lub trzy osobowe z łazienkami),
- wszystkie wymienione w programie śniadania i kolacje (w czasie górskiej części wyprawy wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie - kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne!),
- wjazd i zjazd kolejką linową w trakcie akcji górskiej na Elbrusie,
- opłatę za nocleg w czasie akcji górskiej na Elbrusie (nocleg w tzw. kontenerach przy Beczkach, w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach, na drewnianych pryczach z materacami, poduszką oraz kocem),



MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

- opłatę za wejście do Parku Narodowego na Elbrusie,
- pozwolenie (permit) na zdobywanie szczytu,
- ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które zawiera akcję ratunkową i poszukiwawczą z udziałem helikoptera u polskiego ubezpieczyciela, co ułatwia ewentualny kontakt z ubezpieczycielem w razie potrzeby,
- gadzety firmowe na pamiątkę wyprawy: koszulka, kubek oraz magnes.

CENA NIE ZAWIERA:

- wyrobienia wizy turystycznej do Rosji, która jest wymagana (pomagamy w wyrobieniu, czas oczekiwania na wizę to tydzień),
- wjazdu ratakiem w dniu ataku szczytowego na wysokość ok. 5000 m (cena zależy od ilości chętnych i wynosi około 50-70 EURO).

DODATKOWE MOŻLIWOŚCI:

- wypożyczenie kompletu sprzętu podstawowego – raki, czekan, uprząż z karabinkami, kijki trekkingowe oraz kask na okres całej wyprawy – 80 EURO,
- wypożyczenie innego sprzętu (buty, śpiwór, kuchenka turystyczna itp.) – wg cennika naszej wypożyczalni z uwzględnieniem 20 % rabatu; sprawdź ceny tutaj: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/>,
- zakup gazu do kuchenek turystycznych – 12 EURO (duży gaz, 450 gr).

ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

tel.: +995 593583596 e-mail: info@mountainfreaks.ge facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](https://www.facebook.com/MountainFreaks-MountainTravel&AdventureAgency)

