



OTWARTA WYPRAWA NA **ELBRUS** (5642 M N.P.M.)

NAJWYŻSZY SZCZYT EUROPY I JEDEN ZE SZCZYTÓW KORONY ZIEMI!

PLAN NASZYCH WYPRAW

został przygotowany przez nas tak, aby każdemu z Was maksymalnie umożliwić zdobycie Elbrusu.

Plan zakłada stopniową aklimatyzację, rozłożenie całej akcji górskiej na kilka dni oraz dzień zapasowy, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób bezpieczny z górą, jeśli tylko jesteście w dobrej kondycji fizycznej i nie posiadacie przeciwwskazań zdrowotnych (nawet bez wcześniejszego doświadczenia w wysokich górach). Najważniejsze jest to, że podczas całej wyprawy będzie z Wami nasz zespół - lider wyprawy oraz certyfikowani przewodnicy wysokogórscy (przeszkoleni również w zakresie ratownictwa medycznego w górach), którzy będą odpowiedzialni za wasze bezpieczeństwo. Nasz zespół składa się z polskiego lidera i rosyjskich przewodników. **Jako jedyna agencja górską prowadzimy grupy na Elbrus wg standardów europejskich, czyli jeden przewodnik na 3 uczestników wyprawy. To gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo podczas akcji górskiej, a**

także maksymalne szanse na zdobycie szczytu. Dodatkowym komfortem jest to, że w trakcie wyprawy śpimy w dobrym hotelu (w Azau) oraz w pomieszczeniach zamkniętych na pryzach z materacem, poduszką oraz kocem (na Elbrusie). Pomaga to regenerować się i oszczędzać siły na najważniejszy moment wyprawy, czyli atak szczytowy. Ważne jest również to, że będziemy Wam pomagać w przygotowaniach do wyprawy na każdym ich etapie - dostaniecie dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, wymieniać się radami itp., a także odbędziecie przed wyprawą szkolenie (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania z Elbrusem. Dodatkowo oczywiście możecie pytać nas o wszystko za pośrednictwem e-maila oraz naszego facebooka.





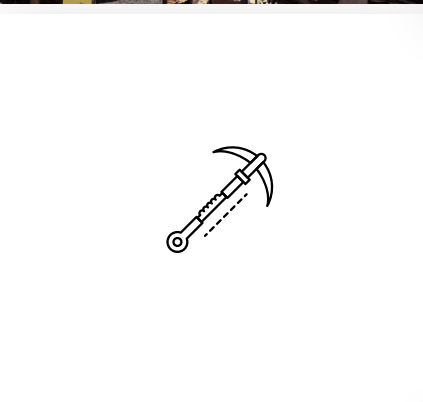
Poczytaj relacje z naszych wypraw napisane przez osoby, które w nich uczestniczyły oraz obejrzyj filmy nagrane przez osoby, które razem z nami zdobyły Elbrus.

Wszystkie materiały dostępne na naszej stronie internetowej w zakładce RELACJE Z WYPRAW:
[TUTAJ.](#)

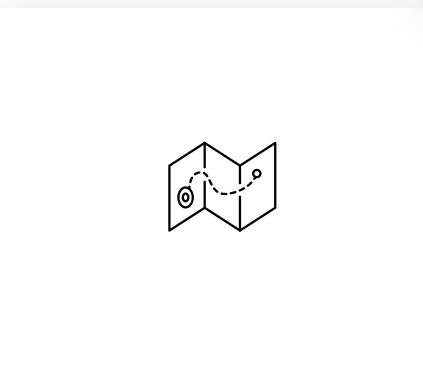




PLAN WYPRAWY



DZIEŃ 01



o godzinie 6:00 rano spotykamy się w miejscu rozpoczęcia wyprawy, czyli w Tbilisi w Gruzji (na lotnisku lub w centrum miasta). Tutaj dojeżdżacie we własnym zakresie. Oczywiście służymy pomocą w zorganizowaniu dobrego połączenia lotniczego, czy dodatkowych przejazdów z innych części Gruzji. Następnie przejeżdżamy do Azau w Rosji – wioski leżącej u stóp Elbrusu. Po przyjeździe zostajecie zakwaterowani w hotelu, który pełni rolę naszej bazy w Azau. W trakcie przejazdu przerwa na śniadanie w Kazbegi (Stepancmindzie) z widokiem na inny kaukaski szczyt – Kazbek (5054 m). Jeżeli nie będziecie mieć ze sobą swojego sprzętu wysokogórskiego, to również w Kazbegi (w naszym biurze) możecie wypożyczyć wszystko, co jest potrzebne do ataku na szczyt – raki, czekan, uprzęż, śpiwór i inne. W naszym biurze można również kupić

gaz do kuchenek turystycznych oraz liofilizaty. Do Azau dojedziemy około 15:00-18:00 (w zależności od tego jak szybko przekroczymy granicę gruzińsko-rosyjską). Resztę dnia przeznaczamy na odpoczynek i przygotowanie się do rozpoczęcia akcji górskiej w kolejnym dniu. Wieczorem – kolacja w hotelu. Uwaga: wyprawę można rozpocząć również na lotnisku w Mineralnych Wodach w Rosji.

Lista sprzętu potrzebnego podczas wyprawy na Elbrus: [TUTAJ](#)
Informacje o butach potrzebnych podczas wyprawy na Elbrus: [TUTAJ](#)



DZIEŃ 02



DYSTANS
trekkingu:
14 km



CZAS
trekkingu:
6 godz

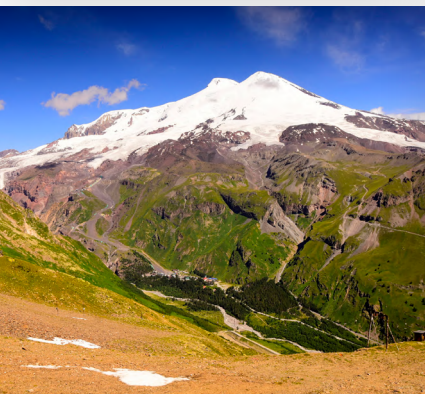


PODEJŚCIE
w górę:
800 m



ZEJŚCIE
w dół:
800 m

O godzinie 9:00 jemy śniadanie. Następnie udajemy się na kilkugodzinny (ok. 5-6 godzin) trekking aklimatyzacyjny do wodospadu w Terskolu. Tego dnia planujemy zbliżyć się do wysokości 3000 m. Po trekkingu powrót na nocleg do hotelu. Wieczorem – kolacja w hotelu.



DZIEŃ 03



DYSTANS
trekkingu:
15 km



CZAS
trekkingu:
7 godz



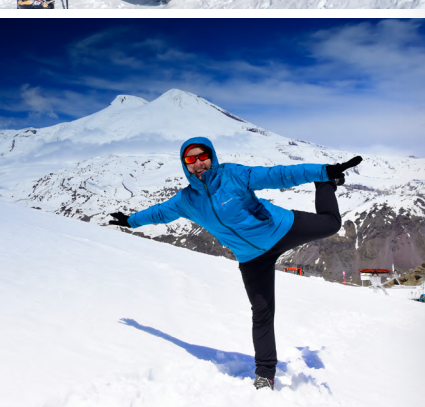
PODEJŚCIE
w górę:
1300 m



ZEJŚCIE
w dół:
1300 m

O godzinie 9:00 jemy śniadanie. Następnie przejeżdżamy do sąsiedniej miejscowości (ok. 10 minut jazdy) i rozpoczynamy kolejny trekking aklimatyzacyjny (ok. 5-6 godzin) w kierunku szczytu Czegetu (3700 m). Dojdziemy

do około 3400 m, z których rozpościera się najpiękniejszy widok na Elbrus. Po trekkingu powrót na nocleg do hotelu. Wieczorem – kolacja w hotelu.



DZIEŃ 04



DYSTANS
trekkingu:
6 km



CZAS
trekkingu:
3 godz



PODEJŚCIE
w górę:
300 m



ZEJŚCIE
w dół:
300 m

Śniadanie w hotelu, a następnie czas wolny do ok. 12:00. Zalecamy wizytę w sklepie, w którym można kupić chleb, wodę i inne produkty potrzebne nam podczas akcji górskiej. To ostatnia szansa na uzupełnienie zapasów. To również ostatnia szansa na normalny obiad. W hotelu możecie zostawić depozyt na czas ataku szczytowego (wszystko to, czego nie będziecie potrzebować w górach). W okolicy tzw. Beczek (ok. 3900 m) dostajemy się za pomocą kolejki linowej. Z miejsca, do którego dojeżdżamy

wyciągiem do miejsca noclegu przechodzimy wraz z naszymi bagażami (około 30 minut trekkingu). Nocleg w sąsiedztwie Beczek (w pomieszczeniach zamkniętych, w tzw. kontenerach, na drewnianych pryzkach z materacami, nie w namiotach). Jeszcze tego dnia podejdziemy na wysokość 4200 m (do wysokości starego Prjuta oraz symbolicznego cmentarza osób, które zginęły na Elbrusie). W czasie górskiej części wyprawy (czyli od kolacji w dniu dzisiejszym) wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie - kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne.

DZIEŃ 05



DYSTANS
trekkingu:
12 km



CZAS
trekkingu:
7 godz



PODEJŚCIE
w górę:
1100 m



ZEJŚCIE
w dół:
1100 m

Kolejny dzień aklimatyzacyjny. W ramach aklimatyzacji udamy się na kilkugodzinny trekking (ok. 5-6 godzin), podczas którego

zblizymy się do granicy 5000 m. Następnie powrót i nocleg w naszej bazie.

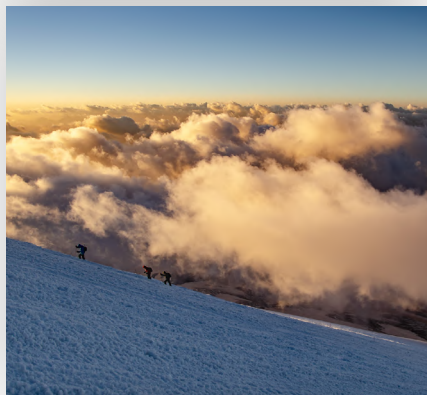
DZIEŃ 06

Kolejny dzień aklimatyzacyjny. Tego dnia będziemy głównie odpoczywać i nabierać

sił w bazie przed atakiem szczytowym, który czeka nas kolejnego dnia.



DZIEŃ 07



Tego dnia planujemy stanąć na szczycie Elbrusa (5642 m). Między godziną 24:00 a 3:00 rano rozpoczynamy atak szczytowy (godzina startu zależy od warunków pogodowych, a także od tego, czy całość trasy pokonujemy piechotą, czy z pomocą ratraka). Cała akcja zajmie nam około 10-12 godzin. Startujemy z naszej bazy. Istnieje możliwość wynajęcia ratraka, który podwiezie nas na wysokość około 5000 m (do miejsca, do którego dojdziemy w trakcie naszych trekkingów aklimatyzacyjnych), co skraca atak szczytowy o ok. 3-4 godziny. Istnieje możliwość podziału grupy na część, która rusza z bazy piechotą o 24:00 oraz

część, która rusza z bazy ratrakiem ok. 3 godzin później. Po powrocie ze szczytu od razu zjeżdżamy kolejką linową do Azau, gdzie odpoczywamy i nocujemy w hotelu. Na miejscu – kolacja.



CAŁA TRASA
PIESZO:

CZĘŚĆ TRASY
RATRAKIEM:



DYSTANS
trekkingu:
20 km



CZAS
trekkingu:
10-12 godz



PODEJŚCIE
w górę:
1700 m



ZEJŚCIE
w dół:
1700 m



DYSTANS
trekkingu:
10 km



CZAS
trekkingu:
7-8 godz



PODEJŚCIE
w górę:
700 m



ZEJŚCIE
w dół:
1700 m

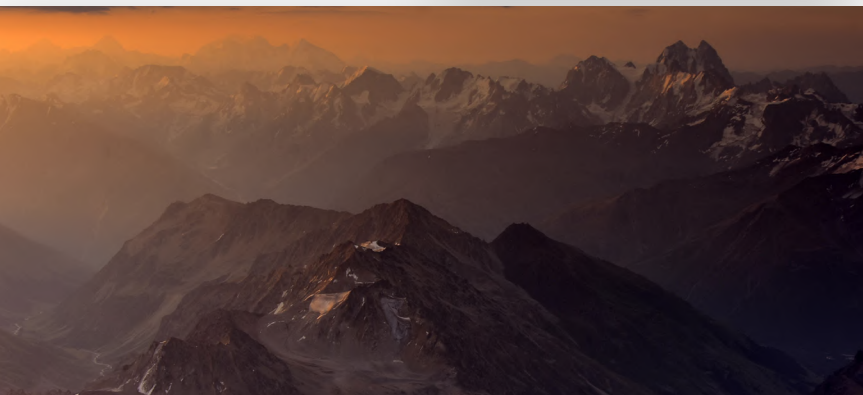


DZIEŃ 08

Dzień zapasowy na wypadek złej pogody w górach.



DZIEŃ 8 LUB 9



Po śniadaniu wyruszamy w drogę powrotną do Gruzji, do Tbilisi. Czas przejazdu to około 10-12 godzin (w zależności od tego w jakim czasie przejdziemy granicę i od warunków na drogach). Po drodze ewentualna przerwa w Kazbegi (Stepancmindzie) na oddanie wypożyczonego sprzętu wysokogórskiego. W Tbilisi będziemy wieczorem. W zależności

od planów grupy – zorganizujemy transport bezpośrednio na lotnisko lub do hoteli, w których pozostaniecie do końca swojego pobytu w Gruzji. Uwaga: wyprawę można zakończyć również na lotnisku w Mineralnych Wodach w Rosji.



- ▶ **WYPRAWA NA ELBRUS TO WYPRAWA W GÓRY WYSOKIE, WIĘC JEJ PRZEBIEG MOŻE SIĘ ZMIEŃĆ MIMO ZAŁOŻONEGO PLANU M.IN. ZW. NA POGODĘ, STAN PSYCHOFIZYCZNY UCZESTNIKÓW ITP. NIE GWARANTUJEMY, ŻE W TRAKCIE WYPRAWY ZDOBEDZIECIE SZCZYT. GWARANTUJEMY, ŻE ZROBIMY WSZYSTKO, CO BĘDZIE MOŻLIWE ABYŚCIE ZDOBYLI SZCZYT ORAZ ZAPEWNIMY WAM MAKSYMUM BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS TRWANIA CAŁEJ WYPRAWY.**
- ▶ **W PLANIE WYPRAWY JEST JEDNA PRÓBA WEJŚCIA NA ELBRUS.**
- ▶ **W PRZYPADKU NIEMOŻNOŚCI KONTYNUOWANA WSPINACZKI NA SZCZYT PODCZAS ATAKU SZCZYTOWEGO PRZEZ CHOĆBY JEDNEGO UCZESTNIKA WYPRAWY (W WYNIKU CHOROBY WYSOKOŚCIOWEJ, NIEDOMAGANIA FIZYCZNEGO, WYPADKU, INDYWIDUALNEJ DECYZJI ITP.) PRZEWODNIK BĘDZIE ZAPEWNIAC TEJ OSOBE BEZPIECZEŃSTWO W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI. MOŻE TO SKUTKOWAĆ TYM, ŻE CAŁA GRUPA BĘDĄCA POD OPIEKĄ PRZEWODNIKA PRZERWIE WSPINACZKĘ I BĘDZIE MUSIAŁA ZEJŚĆ DO BAZY.**



ZDOBYTE PRZEZ NAS NAGRODY,
KTÓRE POTWIERDZAJĄ, ŻE
**JESTEŚMY NAJLEPSZĄ AGENCJĄ
TURYSTYKI AKTYWNEJ W GRUZJI
I NAJLEPSZYM ORGANIZATOREM
WYPRAW NA SZCZYTU KAUKAZU**



NASI KLIENCI TEŻ WIEDZĄ, ŻE JESTEŚMY THE BEST!

Sprawdźcie opinie naszych gości i to jak oceniają nasze wyprawy!



Tomasz Kościelniak

1 review

★★★★★ a month ago

Positive: Professionalism, Quality, Value

Wyprawę na Kazbek z Mountain Freaks mogę szczerze polecić każdemu, niezależnie czy jest to twoje pierwsze spotkanie ze szczytem 5000+ czy masz już doświadczenie na takich wysokościach.

Od strony organizacyjnej wszystko jest na najwyższym poziomie. Grupa doświadczonych gruzińskich przewodników dba o bezpieczeństwo uczestników od pierwszego do ostatniego dnia wyprawy a ich wsparcie znacząco podnosi szanse na zdobycie szczytu.

Dużym plusem wyprawy otwartej, w której miałem okazję brać udział jest również możliwość poznania wielu ciekawych ludzi z różnych stron świata oraz doświadczenie gruzińskiej kultury i kuchni podczas tradycyjnej gruzińskiej Supry zorganizowanej na zakończenie każdej wyprawy.



Michał Korbacz

4 reviews

★★★★★ 2 months ago

Positive: Professionalism, Quality, Responsiveness, Value

Jeśli stawiasz na bezpieczeństwo i profesjonalizm, to wybór Mountain Freaks będzie Twoim obowiązkowym punktem do odwiedzenia podczas pobytu w Gruzji. Załoga wychodzi poza ramy standardowych usług i pomocy swoim klientom, a to wszystko w miłej i bardzo koleżeńskiej atmosferze - zupełnie jak byście się znali od lat :) Polecam !!!



Katarzyna Łukowicz

2 reviews

★★★★★ 2 months ago

Pelen profesjonalizm i świetna atmosfera. Idziesz w niełatwe góry, a jesteś zaopiekowany jak dziecko :) Przewodnicy wymiatają - znają każdy kamień, i każdą szczelinę. Ewa i Nika cały czas czuwają. Ale szczególnie uznanie należy się naszej organizacyjnej matce Agnieszce i super guide'owi Miszce. Dziękujemy, jeszcze do Was wrócimy!



Krzysztof Jędrzejczyk

3 reviews

★★★★★ 3 weeks ago **NEW**

Positive: Professionalism, Quality, Value

Pierwszy raz brałem udział w wyprawie wysokogórskiej, więc rozsądek podpowiadał, aby skorzystać pomocy agencji. Wybór ekipy Mountain Freaks z Ewą i Agą na czele to był strzał w dziesiątkę! Pełny profesjonalizm, wsparcie uczestnika w każdym momencie, a do tego świetna możliwość poznania wartościowych ludzi.

Wszystkim zastanawiającym się nad wyprawą wysokogórską (szczególnie pierwszą, ale nie tylko) serdecznie polecam agencję Mountain Freaks - naprawdę warto!



Patryk Bednarz

2 reviews

★★★★★ a month ago

Totalnie zabiegista agencja - wszystko super ogarnięte. Dostajesz nie tylko guidance, ale dużo nauki jak sobie radzić w wysokich górach. Do tego świetna atmosfera.

O profesjonalizmie świadczy choćby to, że na szczyt wchodzi ponad 80% uczestników podczas gdy bez agencji niecałe 55%.



Konrad Fejdysz

1 review

★★★★★ a month ago

To nie jest kolejna agencja. Mountainfreaks, to profesjonalna organizacja, przyjacielska atmosfera, świetni, otwarci i życzliwi ludzie, którym zależy i wiedzą jak pomóc, by Ci się udało zrealizować swoje marzenia. Bardzo polecam.





CENA ZA WYPRAWĘ ZA OSOBĘ:

1190,00 EURO

ZASADY PŁATNOŚCI:

01 ►
RATA

290 EURO
płatna przy zapisie na
nasze konto bankowe.

02 ►
RATA

900 EURO
płatne na 14 dni przed rozpoczęciem
wyprawy na nasze konto bankowe.

Płatność za wynajem sprzętu
wysokogórskiego, zakup gazu,
liofilizatów itp. – w naszym biurze,
gotówką (euro/dolary/lari) lub kartą.





CENA ZAWIERA

- ▶ **opiekę polskiego lidera oraz rosyjskich przewodników wysokogórskich podczas całej wyprawy; jednego przewodnika na trzech uczestników wyprawy podczas akcji górskiej, co gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo oraz maksymalne szanse na zdobycie szczytu,**
- ▶ pomoc w przygotowaniu do wyprawy: konsultacje poprzez e-mail oraz nasz profil na facebooku dotyczące przygotowania fizycznego, zakupu sprzętu, organizacji przelotów do Gruzji i wszystkiego innego, co związane z wyprawą,
- ▶ dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, radzić sobie oraz szkolenie przed wyprawą (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania z Elbrusem,
- ▶ wszystkie transporty wymienione w programie, czyli: odbiór z lotniska w Tbilisi lub z centrum Tbilisi i przejazd do Azau do Rosji (lub. transfer z lotniska w Mineralnych Wodach do Azau), przejazd na trasie Azau - Czeget - Azau (w trakcie aklimatyzacji na Czegecie) oraz na trasie Azau - Tbilisi (lub Azau - Mineralne Wody),
- ▶ cztery noclegi w hotelu w Azau (pokoje dwu lub trzy osobowe z łazienkami),
- ▶ wszystkie wymienione w programie śniadania i kolacje (w czasie górskiej części wyprawy wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie - kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne!),
- ▶ wjazd i zjazd kolejką linową w trakcie akcji górskiej na Elbrusie,
- ▶ opłatę za nocleg w czasie akcji górskiej na Elbrusie (nocleg w tzw. kontenerach przy Beczkach, w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach, na drewnianych pryzkach z materacami, poduszką oraz kocem),
- ▶ opłatę za wejście do Parku Narodowego na Elbrusie,
- ▶ pozwolenie (permit) na zdobywanie szczytu Elbrusa,
- ▶ ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które zawiera akcję ratunkową i poszukiwawczą z udziałem helikoptera u polskiego ubezpieczyciela, co ułatwia ewentualny kontakt z ubezpieczycielem w razie potrzeby,
- ▶ zestaw souvenirów na pamiątkę wyprawy.

CENA NIE ZAWIERA



wypożyczenie kompletu sprzętu podstawowego – wg cennika naszej wypożyczalni; sprawdź ceny: [TUTAJ](#),



zakup gazu do kuchenek turystycznych
– 12 EURO (duży gaz, 450 gr),



wyrobiecie wizy turystycznej do Rosji
która jest wymagana (pomagamy w wyrobieniu wizy),



indywidualny przewodnik na wyjście aklimatyzacyjne
i atak szczytowy: 600 EURO,



jeden dodatkowy nocleg w hotelu, wyżywienie i ewentualna wycieczka w dniu zapasowym, jeżeli zdobędziemy szczyt w pierwszym planowanym terminie,



wjazd ratrakiem w dniu ataku szczytowego na wysokość ok. 5000 m
(cena zależy od ilości chętnych i wynosi około 100 EURO),



wyżywienie w czasie górskiej części wyprawy
(wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie),



wszystkich innych wydatków własnych.





TERMIN

GRUPY OTWARTEJ W 2022 ROKU:

29.08.2022 – 06.09.2022*



* Jeden dzień jest dniem zapasowym.

Szczegóły w planie wyprawy.



ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

WHATSAPP: +995 593583596

E-MAIL: INFO@MOUNTAINFREAKS.GE • FACEBOOK: [MOUNTAIN FREAKS - MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY](#)