



We've Got 4.8 stars!

Tripadvisor  
Travelers'  
Choice Awards  
Best of the Best



# WYPRAWA OTWARTA NA ELBRUS 5642 M



**MOUNTAIN FREAKS**

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

# OPIS OTWARTEJ WYPRAWY NA ELBRUS

Zdobądź Elbrus 5642 m - najwyższy szczyt Kaukazu, a także całej Europy, a więc jeden ze szczytów Korony Ziemi i Korony Wulkanów, razem z nami! Jesteśmy oficjalnie zarejestrowanym w Polsce organizatorem turystyki. Nasze polskie biuro znajduje się w Warszawie. W Gruzji, w miejscowości Kazbegi, u stóp Kazbeku, mieści się nasze główne biuro i serce całej naszej firmy. Wyprawy na Elbrus organizujemy od 2015 roku, a na jego szczycie stawaliśmy do tej pory już osiemdziesiąt razy. Nasze wyprawy są bezpieczne i skuteczne, a ich uczestnicy mają szansę poczuć prawdziwy klimat wyprawy wysokogórskiej i złączyć się braterstwem liny. Pomagamy na każdym kroku przygotowań do wyprawy - macie opiekuna na czas przygotowań, czyli lidera wyprawy, z którym jesteście w kontakcie na bieżąco od zapisu na wyprawę. Nasze wyprawy na Elbrus prowadzą najlepsi lokalni przewodnicy (jeden przewodnik na każdym trzech uczestników) oraz doświadczeni liderzy, którzy pracują w naszej agencji na wyłączność i na stałe (nie zatrudniamy liderów dorywczo, ani nie współpracujemy z freelancerami).

Plan wyprawy zakłada stopniową aklimatyzację, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób bezpieczny z Elbrusem, a także da Wam maksymalne szanse na zdobycie wymarzonego szczytu, nawet jeśli nie macie doświadczenia w górach wysokich. Dzięki temu, że w ramach trekkingów aklimatyzacyjnych z Azau wchodzimy dwa razy na ponad 3000 m i raz na ponad 4000 m, to potem, kiedy przeniesiemy się do bazy na Elbrusie i zaczniemy wysokogórską część wyprawy, to będziemy czuć się dobrze i nie będzie zagrażała nam choroba wysokościowa. Nasz plan aklimatyzacji na Elbrusie jest dłuższy niż standardowo oferowane plany, ale tylko taki plan spełnia zasady poprawnej aklimatyzacji zgodnej z zasadą "wchodź wysoko, śpij nisko". Jeśli uda nam się zdobyć Elbrus w pierwszym planowanym terminie, to dzień zapasowy wykorzystamy na relaks u stóp Kazbeku lub w Tbilisi - barwnej stolicy Gruzji.



**Bartosz Radomski**

3 reviews · 2 photos

★★★★★ 2 months ago

Zdecydowanie polecam! :) Najpierw wziąłem udział w wyprawie otwartej na Kazbek, a od razu po niej w prywatnej na Elbrus. Dwa zupełnie różne doświadczenia. Pierwsze w dużej grupie ciekawych osób, a drugie już kameralnie w małym gronie. Zaangażowanie MF przed wyprawą bardzo duże, doradzają w przygotowaniu i ekwipunku, maksymalizują sukces. W obu przypadkach szczyty zdobyte, zdjęcia zrobione, pamiątki i niesamowite przeżycia zostają! :)

## MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS



# PLAN WYPRAWY

**DZIEŃ 1** - Odbieramy Was z lotniska w Tbilisi (lub z centrum Tbilisi, jeśli przylecieliście wcześniej lub lądowaliście w Kutaisi) we wczesnych godzinach rannych. Jeśli lądujecie w Kutaisi, to pomożemy Wam zorganizować transfer do Tbilisi (ok. 15 EURO za osobę) i tutaj dołączycie do grupy. Przejazd do Kazbegi trwa ok. 4 godzin. W Kazbegi - czas wolny na śniadanie oraz odprawa przed wyprawą w naszym biurze. Jeżeli nie będziecie mieć ze sobą swojego sprzętu wysokogórskiego, to możecie wypożyczyć u nas wszystko, co jest potrzebne na Elbrusie – np. raki, czekan, uprząż, śpiwór. W naszym biurze można również kupić gaz do kuchenek turystycznych. Następnie kontynuujemy przejazd do Azau w Rosji, czyli miejscowości, która leży u stóp Elbrusa. Czas przejazdu z Kazbegi do Azau to około 8-10 godzin. Wszystko zależy od tego w jakim czasie przekroczymy granicę i od warunków na drogach. Po przyjeździe do Azau – zakwaterowanie w hotelu, który pełni rolę naszej bazy pod Elbrusem, czas wolny, przygotowania do trekkingu aklimatyzacyjnego w kolejnym dniu. Nocleg w hotelu w Azau.

**DZIEŃ 2** - Śniadanie w hotelu, a potem - całodniowy trekking aklimatyzacyjny. Najpierw wędrujemy do Wodospadu Devichi Kosy (Maiden's Braids), znanego również jako Chiranbashi-Suu, który uważany jest za jeden z najpiękniejszych wodospadów w Rosji i jest jedną z atrakcji przyrodniczych Parku Narodowego Elbrus. Znajduje się on na wysokości 2800 metrów i ma swój początek na południowych stokach szczytu Terskol, gdzie spływa woda z topniejącego lodowca Gara-Bashi. Następnie trekkingujemy do starego obserwatorium stacji astronomicznej, która została założona w 1980 roku na wysokości 3150 metrów. Po trekkingu - powrót do Azau i czas wolny. Nocleg w hotelu w Azau.



**DZIEŃ 3** - Śniadanie w hotelu, a potem - całodniowy trekking aklimatyzacyjny na punkt widokowy pod szczytem Cheget, w trakcie którego osiągniemy wysokość 3400 m. Przy dobrej pogodzie zobaczymy stąd jeden z najpiękniejszych widoków na Elbrus i otaczające go lodowce, a także na szczyty na granicy rosyjsko-gruzińskiej. Po trekkingu - powrót do Azau i czas wolny.

**DZIEŃ 4** - Śniadanie w hotelu, a potem - trekking aklimatyzacyjny na wysokość 4300 m, już na masywie Elbrusa. Na wysokość 3900 m dojedziemy kolejką, a dalej będziemy kontynuować trekkingowo. W tym dniu zobaczymy także jak wygląda nasza wysokogórska baza na Elbrusie, w której spędzimy kolejne dni. Po trekkingu - powrót do Azau i czas wolny.

**DZIEŃ 5** - Śniadanie w hotelu i czas wolny do ok. 13:00. Zalecamy wizytę w sklepie, w którym można kupić chleb, wodę i inne produkty potrzebne nam podczas akcji górskiej. To ostatnia szansa na uzupełnienie zapasów. Hotel opuszczamy około godziny 13:00. W hotelu możecie zostawić depozyt na czas ataku szczytowego (wszystko to, czego nie będziecie potrzebować w górach). W okolicy tzw. "Beczek" dostajemy się ponownie za pomocą kolejki linowej. Z miejsca, do którego dojeżdżamy kolejką do miejsca noclegu, czyli do naszej wysokogórskiej bazy, przechodzimy wraz z naszymi bagażami (około 20 minut przejścia w dół). Popołudnie spędzamy w bazie kontynuując proces aklimatyzacji. Nocleg w sąsiedztwie "Beczek" - w tzw. kontenerkach lub w pobliskim schronisku (w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach) na wysokości ok. 3800 m. W czasie górskiej części wyprawy wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie lub możecie wykupić dodatkowo wyżywienie serwowane w restauracji w schronisku (czynna tylko w godzinach od 8:00 do 16:00).

**DZIEŃ 6** - Całodniowy trekking aklimatyzacyjny na wysokość 5000-5100 m. Po trekkingu - powrót do bazy i odpoczynek.

**DZIEŃ 7** - Dzień odpoczynku w bazie i czas przygotowań do wyjścia na atak szczytowy w dniu kolejnym.

**DZIEŃ 8** - Między godziną 24:00 a 3:00 rano rozpoczynamy atak szczytowy na Elbrus 5642 m (godzina startu zależy od warunków pogodowych, a także od tego, czy całość trasy pokonamy piechotą, czy skorzystamy częściowo z pomocy ratraka). Cała akcja zajmie nam około 10-12 godzin. Możemy wynająć ratrak, który podwiezie nas na wysokość około 5000 m, co skraca atak szczytowy o ok. 4 godziny. Istnieje możliwość podziału grupy na część, która rusza z bazy piechotą o 24:00 oraz część, która rusza później ratrakiem. Po powrocie ze szczytu od razu zjeżdżamy kolejką linową do Azau. Wieczorem - odpoczynek i świętowanie ;) Nocleg w hotelu w Azau.





**DZIEŃ 9** - Dzień zapasowy na wypadek złej pogody na Elbrusie. Jeżeli ten dzień pozostanie dniem wolnym, bo uda nam się zdobyć Elbrus w pierwszym planowanym terminie, to wyjeżdżamy wcześniej do Gruzji, aby ten dodatkowy dzień, w zależności od chęci grupy, spędzić w Kazbegi albo w Tbilisi.

**DZIEŃ 10** - Śniadanie w hotelu, a następnie wyjazd busem do Gruzji, do Tbilisi. Czas przejazdu to około 12-14 godzin. Wszystko zależy od tego w jakim czasie przekroczymy granicę i od warunków na drogach. W Tbilisi oficjalnie kończy się nasza wyprawa (w centrum Tbilisi przy Starym Mieście lub na lotnisku, w zależności od tego gdzie chcecie abyśmy Was podwieźli). Jeśli macie swoje indywidualne plany na dalszy pobyt w Gruzji, to oczywiście pomożemy Wam we wszystkim. Jesteśmy do waszej dyspozycji aż do momentu, kiedy wsiądziecie do samolotu powrotnego do domu.



**Wiktor Sokół**

2 reviews • 0 photos

★★★★★ 10 weeks ago

Wspaniała organizacja, komunikacja i opieka nad planem wyjazdu. Pełne zaufanie, 100% satysfakcji, nic dodać, nic ująć - polecam serdecznie. :)



**Kamila Bruniecka**

2 reviews • 0 photos

★★★★★ 7 weeks ago

Jeżeli w góry to tylko z Mountain Freaks!

Od początku do końca profesjonalne przygotowanie nas uczestników do przygody która nas czeka, ogrom przekazanej nam wiedzy oraz podejście, które sprawia, że czujesz się bezpieczny i zaopiekowany aż po sam szczyt 🏔️.

Było świetnie - fantastyczna przygoda i wspaniali ludzie ❤️

**RECOMMENDED**

# WIĘCEJ O NAS I O NASZYCH WYPRAWACH

Mountain Freaks to więcej niż tylko kolejna agencja górską. To bezpieczne i skuteczne wyprawy, które prowadzone są z pasją, która zaraża. Nasze motto to: "Życia nie mierzy się ilością oddechów, ale ilością chwil, które zapierają dech w piersiach". Dlatego nie chcemy, żebyście tylko stanęli na szczycie podczas naszych wypraw. Chcemy, żebyście poczuli prawdziwy klimat wyprawy górskiej, złączyli się braterstwem liny i przekroczyli własne granice, bo to w górach jest najpiękniejsze. Nie chcemy też, żebyście podczas wyprawy z nami tylko „odhaczyli” miejsca z listy atrakcji danego regionu czy kraju. Chcemy, żebyście się zachwycili i wrócili do domu z niezapomnianymi wspomnieniami oraz bogatsi o nowe doświadczenia.

- Dobry himalaista to żywy himalaista. Wasze bezpieczeństwo jest naszym priorytetem. Zatrudniamy tylko najlepszych liderów wypraw oraz przewodników z uprawnieniami, dużym doświadczeniem, wiedzą o górach i umiejętnością udzielania pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dla uczestników naszych wypraw wybieramy zawsze ubezpieczenia turystyczne wysokiej klasy, które obejmują uprawianie sportów wysokiego ryzyka, akcję ratunkową helikopterami, choroby przewlekłe oraz zdarzenia pod wpływem alkoholu. W trakcie każdej wyprawy regularnie monitorujemy stan waszego zdrowia i samopoczucia, a w razie potrzeby jesteśmy gotowi, aby udzielić Wam pomocy. W trakcie wypraw zawsze mamy apteczkę, która zawiera m.in. leki na chorobę wysokogórską, telefon satelitarny i zapasowy sprzęt, którym jesteśmy Was w stanie poratować, kiedy np. zgubicie swoje okulary lodowcowe czy łapawice. Zawsze mamy plan B, C, a nawet plan Z.
- Wiemy, że waszym głównym celem w trakcie wyprawy jest stanięcie na wymarzonym szczycie. Naszym też. Dlatego wybieramy statystycznie najstabilniejsze pogodowo terminy wypraw, tworzymy najlepsze plany aklimatyzacyjne, mamy zawsze odpowiednią ilość dni zapasowych na wypadek złej pogody lub przedłużonego procesu aklimatyzacji, a w naszych akcjach górskich uczestniczy taka ilość przewodników, która umożliwia wejście na szczyt wszystkim, którzy chcą i mogą to zrobić, a także powrót do bazy tym wszystkim, którzy z jakiś powodów zawracają w trakcie ataku szczytowego. Jesteśmy elastyczni, nie trzymamy się na siłę planu tylko dla formalności i tak prowadzimy każdą wyprawę, aby, pomimo wszystkich okoliczności, zrealizować jej cel.
- Kochamy, to co robimy, więc od momentu zapisania się na listę uczestników naszej wyprawy, otoczmy Was opieką i wsparciem. Będziemy odpowiadać na wasze pytania, będziemy rozwiewać wątpliwości, będziemy doradzać, będziemy Was motywować. Damy Wam kontakt do zaprzyjaźnionego lekarza, dietetyczki, trenera, a także kody raba-

**MOUNTAIN FREAKS**  
BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

towe do sklepów sportowych czy producentów odzieży puchowej. Nie ma dla nas głupich pytań na etapie przygotowań do wyprawy i nie denerwujemy się, kiedy słyszymy kolejny raz to samo pytanie. Wiemy, że dla Was to często pierwsza taka wyprawa, więc dzielimy się z Wami naszym doświadczeniem i podpowiadamy Wam na każdym jej etapie. Każdego uczestnika naszych wypraw traktujemy indywidualnie, każdemu poświęcamy czas i uwagę, każdy jest dla nas ważny. Nie mamy klientów, mamy gości, którzy stają się przyjaciółmi i razem z nami tworzą społeczność górskich świrów.

- Stworzyliśmy fantastyczny zespół, którego celem jest przygotowanie dla Was wypraw na najwyższym poziomie. Zatrudniamy najlepszych, dla których góry to nie tylko praca, ale także pasja. Współpracujemy na wyłączność ze stałym gronem ludzi, których niezawodności jesteśmy pewni.
- W trakcie naszych wypraw poznasz totalnie pozytywnych ludzi z wielką pasją do gór i chęcią przekraczania własnych granic, którzy mogą stać się Twoimi partnerami do weekendowych wypadów w Tatry, startów w maratonach, czy zdobywania kolejnych szczytów na całym świecie.
- Otrzymaliśmy wiele nagród za naszą działalność, w tym trzykrotnie nagrodę dla najlepszej agencji górskiej w kraju, a najlepszym dowodem wysokiej satysfakcji naszych gości są ich opinie o naszych wyprawach.

#### NASZE BIURO W POLSCE:

MOUNTAIN FREAKS SP. Z O.O.  
AL. JANA PAWŁA II 27  
00-867 WARSZAWA

NIP: 5273048439  
REGON: 524791450  
KRS: 0001026351

#### NASZE BIURO W GRUZJI:

MOUNTAIN FREAKS LLC  
A. KAZBEGI STREET 44  
4700 STEPANTSMINDA

TAX NUMBER: 441485028

NASZ WPIS DO REJESTRU ORGANIZATORÓW TURYSTKI W POLSCE: [TUTAJ](#).

NASZA GWARANCJA UBEZPIECZENIOWA: [TUTAJ](#).

NASZ WPIS DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW W GRUZJI: [TUTAJ](#).

OPINIE O NASZYCH WYPRAWACH: [GOOGLE](#), [TRIPADVISOR](#), [FACEBOOK](#).

# MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS



# TERMINY WYPRAW OTWARTYCH W 2025 ROKU:

07.07. - 16.07. | 20.08. - 29.08.

! Jeśli nie pasuje Wam żaden z naszych terminów otwartych, jeśli chcecie zorganizować swoją wyprawę według innego planu lub w ogóle w inne miejsce, jeśli chcecie podróżować tylko we własnym gronie znajomych, to pamiętajcie, że organizujemy również wyprawy indywidualne w wybranych przez Was terminach i z planami przygotowanymi specjalnie dla Was. Zorganizujemy dla Was wyprawę górską na Kaukazie, w Himalajach, w górach Kirgistanu i wszędzie tam, gdzie chcecie.



## CENA WYPRAWY OTWARTEJ ZA OSOBE: 1350 EURO

### ZASADY PŁATNOŚCI:

1 WPŁATA

2 WPŁATA

3 WPŁATA

290 EUR

400 EURO

660 EURO

płatna przy zapisie

płatna trzy miesiące  
przed wyprawą

płatna miesiąc  
przed wyprawą



# CENA WYPRAWY ZAWIERA:

- doświadczony polskojęzyczny lider wyprawy,
- najlepsi lokalni przewodnicy wysokogórscy na czas ataku szczytowego na Elbrus – jeden przewodnik na każdym z trzech uczestników,
- lokalny przewodnik wysokogórski na czas trekkingów aklimatyzacyjnych,
- wysokiej klasy ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które obejmuje uprawianie sportów wysokiego ryzyka, choroby przewlekłe, zdarzenia pod wpływem alkoholu oraz bagaż,
- wszystkie transfery prywatnymi busami i samochodami 4x4 na terenie Gruzji i Rosji, które wymienione są w planie,
- pięć noclegów w hotelu w Azau – pokój dwu lub trzyosobowy z łazienką,
- pięć śniadań w hotelu w Azau,
- wjazd i zjazd kolejką linową w trakcie trekkingu aklimatyzacyjnego na 4300 m na Elbrusie,
- wjazd i zjazd kolejką linową w trakcie akcji górskiej na Elbrusie,
- wszystkie noclegi w czasie akcji górskiej na Elbrusie (noclegi w tzw. kontenerkach przy "Beczkach" lub w lokalnym schronisku, w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach),
- opłaty za wejścia do Parku Narodowego na Elbrusie,
- składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i na Turystyczny Fundusz Pomocowy,
- wszystkie niezbędne permity oraz zgłoszenie wyprawy u lokalnych służb ratunkowych,
- telefon satelitarny i apteczka z lekami na chorobę wysokogórską w trakcie wyprawy,
- grupa na Facebooku/WhatsAppie dla uczestników wyprawy, abyśmy byli w kontakcie już od zapisu na wyprawę i wspólnie się do niej przygotowywali,
- odprawa na ZOOMie przed wyprawą, aby wszystko było jasne i abyśmy lecieli tam przygotowani na 120%,
- indywidualny opiekun na czas przygotowań do wyprawy, z którym jesteś w kontakcie i którego możesz pytać o wszystko na bieżąco,
- wsparcie ekipy Forma na Szczyt dla uczestników wyprawy - konsultacja z trenerem dla każdego uczestnika wyprawy oraz dostęp do webinarów dotyczących przygotowań do wypraw w góry wysokie,
- rabaty dla uczestników naszych wypraw na zakup sprzętu i ubrań (m.in. Pajak, Małachowski, Skalnik), na zakup żywności liofilizowanej (m.in. LyoFood, ExpeditionFood, Lyommy) oraz inne.



# CENA WYPRAWY NIE ZAWIERA:

! NIGDY NIE UKRYWAMY „DODATKOWYCH KOSZTÓW”, KTÓRE POTE M OBOWIĄZKOWO UCZESTNICY WYPRAWY I TAK MUSZĄ PONIEŚĆ NA MIEJSCU. CENA NASZEJ WYPRAWY JEST ZAWSZE TRANSPARENTNA I ZAWIERA WSZYSTKO OPRÓCZ:

- bilety lotnicze do Gruzji i z powrotem – ok. 2000-3000 zł (pomagamy w zakupie),
- ubezpieczenie od rezygnacji z podróży i jej przerwania, które zawiera ubezpieczenie kosztów wyprawy i kosztów biletów lotniczych – ok. 400 zł (pomagamy w zakupie),
- wyżywienie w trakcie akcji górskiej - wszystkie posiłki w górach przygotowujemy we własnym zakresie z produktów przywiezionych ze sobą na wyprawę lub kupionych na miejscu, ale możecie też zamawiać jedzenie w restauracjach działających na Elbrusie, więc wtedy nie musicie samodzielnie niczego gotować,
- wydatki własne: pamiątki, gaz, woda butelkowana, przekąski na czas trekkingów, kolacje w Azau, ewentualne dodatkowe posiłki, transfery i atrakcje nie ujęte w planie wyprawy,
- ewentualne wypożyczenie sprzętu wysokogórskiego na czas wyprawy - wg aktualnego cennika naszej wypożyczalni, który dostępny jest [TUTAJ](#),
- jednego dodatkowego noclegu wraz ze śniadaniem i kolacją w pensjonacie w Kazbegi lub w hotelu w Tbilisi oraz ewentualnych atrakcji dodatkowych w dniu zapasowym, jeżeli zdobędziemy Elbrusa w pierwszym planowanym terminie – 120-150 GEL (nocleg, śniadanie, kolacja),
- wizy do Rosji - wg aktualnych cen (pomagamy w procesie wizowym),
- wjazd ratrakiem w dniu ataku szczytowego na Elbrus na wysokość ok. 5000 m - cena zależy od ilości chętnych i wynosi około 150 EURO za osobę,
- napiwki dla przewodników - kwota zależy wyłącznie od uznania uczestnika wyprawy, jego oceny i dobrej woli.



## ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

Ewa Stachura - Właścicielka naszej agencji i liderka naszych wypraw

Whatsapp (najczęściej jestem poza Polską, prowadząc nasze wyprawy): +48 572 409 259

E-mail: [info@mountainfreaks.ge](mailto:info@mountainfreaks.ge)



### MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS