



WYPRAWA NA MT. MERU 4566 M I KILIMANDŻARO 5895 M

+ NAJPIĘKNIEJSZE SAFARI TANZANII – KRATER NGORONGORO
I DZIEŃ Z LOKALNYMI PLEMIONAMI: MASAJOWIE, DATOGA I HADZA



MOUNTAIN FREAKS
BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

OPIS WYPRAWY NA MT. MERU I KILIMANDŻARO

Kilimandżaro to największa wolnostojąca góra świata i jednocześnie jeden z najpotężniejszych wulkanów. Jako najwyższy szczyt całej Afryki jest zaliczane do Korony Ziemi i do Korony Wulkanów. Nazwa „Kilimandżaro” dotyczy całego masywu, w którym można wyróżnić trzy stożki wulkaniczne: Kibo, Mawenzi i Shira. Celem naszej wyprawy będzie oczywiście ten centralny i najwyższy – Kibo, a dokładniej Uhuru Peak (5895 m) – najwyższy punkt na krawędzi krateru Kibo.

Mt. Meru (4566 m) to piąty co do wysokości szczyt całej Afryki i drugi najwyższy szczyt Tanzanii. To ogromny wulkan z poszarpaną skalistą krawędzią krateru. Z jego szczytu rozpościerają się najpiękniejsze widoki na Kilimandżaro. Sama góra położona jest na terenie Parku Narodowego Arusha, co sprawia, że w czasie trekkingu na ten szczyt napotyka się całe stado dziko żyjących zwierząt. Z pewnością na naszej trasie spotkamy m.in. pawiany, bawoły i żyrafy, a na ścieżkach wypatrzymy tropy hien i słoń. W czasie trekkingu na Mt. Meru będzie towarzyszył nam uzbrojony ranger z Parku Narodowego, aby spotkania ze zwierzętami były tylko dobrą przygodą i nie stwarzały żadnego niebezpieczeństwa dla uczestników wyprawy.

Plan tej wyprawy opiera się o **najlepszy plan aklimatyzacyjny jaki można mieć na Kilimandżaro**, a tym samym – mamy największe szanse na sukces i na to, że świadomie staniemy na szczycie, a lokalni przewodnicy nie będą musieli nikogo z nas wnosić ani znosić. Nie będziemy się śpieszyć, bo to nie ma być wyścig, ale spokojne zdobywanie wysokości, aby nikogo nie “dopadła” choroba wysokościowa. To przygoda życia w Afryce, więc będziemy mieć czas na widoki, obserwowanie zwierząt i poznawanie lokalnej kultury.

Nie tylko przed samym Kilimandżaro zdobędziemy dodatkowo Mt. Meru, ale również samo Kilimanjaro będziemy zdobywać tzw. trasą północną (**Northern Circuit Route**), która jest jedyną trasą, której profil i czas trwania spełniają zasady prawidłowej aklimatyzacji. To też trasa, w trakcie której rzeczywiście poczujemy, że jesteśmy na wyprawie wysokogórskiej, a nie na zakupach w zatłoczonym supermarkecie, gdyż jest najrzadziej wybieraną trasą ze wszystkich dostępnych. Ta trasa nazywana jest też Trasą 360 stopni, bo oferuje najpiękniejsze panoramiczne widoki na Kilimandżaro z różnych stron. Omijamy z daleka dwie najpopularniejsze trasy, tzw. Trasa Whisky i Trasa Coca-Cola, które są totalnie komercyjne, zatłoczone i nie mają nic wspólnego z dziką przygodą w górach. Plusem naszej trasy jest również to, że jest to trasa z punktu A do punktu B, a nie tam i z powrotem tym samym szlakiem, co sprawia, że cała wyprawa będzie dla nas ciekawsza. Uwaga! Będziemy mieć na trasie przewodników, tragarzy, rozłożone namioty, pełne wyżywienie itp., więc wciąż będziemy mieć pełen komfort logistyczno-organizacyjny, a do tego - najlepszą pod każdym względem trasę wędrowki na Kilimandżaro.

MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

PLAN WYPRAWY

DZIEŃ 0 - wylot do Tanzanii z Polski lub z innego lotniska w Europie

DZIEŃ 1 - przylot na Lotnisko Kilimanjaro (JRO) 1000 m, przejazd do hotelu w Arushy, zakwaterowanie i czas wolny na odpoczynek po locie, wizyta w Arushy – jednym z największych miast całej Tanzanii (odwiedzamy galerię sztuki afrykańskiej, lokalny bazar i supermarket, aby zrobić ostatnie zakupy przed ruszeniem w góry), przygotowanie do rozpoczęcia akcji górskiej w dniu kolejnym, kolacja powitalna w hotelu

DZIEŃ 2 - śniadanie w hotelu, przejazd do Parku Narodowego Arusha, trekking w kierunku szczytu Mt. Meru (lunch i kolacja na trasie trekkingu) – **czas trekku: 6 godz., trasa: 11 km, wysokość noclegu: 2500 m**

DZIEŃ 3 - trekking aklimatyzacyjny na Little Mt. Meru 3820 m i powrót na nocleg do campu drugiego (śniadanie, lunch i kolacja na trasie trekkingu) – **czas trekku: 7 godz., trasa: 9 km, wysokość noclegu: 3550 m**

DZIEŃ 4 - atak szczytowy na Mt. Meru 4566 m, zejście z gór i powrót do hotelu na kolację i nocleg (śniadanie na trasie trekkingu) – **atak szczytowy: 10 godz. + zejście z gór do hotelu: 5 godz., łączna trasa: 25 km**

DZIEŃ 5 - dzień odpoczynku, który spędzamy w miejscowości Moshi w hotelu z basenem (śniadanie i kolacja w hotelu) + przygotowanie do rozpoczęcie trekkingu na Kilimandżaro w dniu kolejnym



DZIEŃ 6 - śniadanie w hotelu, przejazd do Parku Narodowego Kilimandżaro i rozpoczęcie wędrówki w kierunku szczytu tzw. trasą północną - **Northern Circuit Route**, nocleg w campie namiotowym (lunch i kolacja na trasie trekkingu) – **czas trekku: 3 godz., trasa: 5 km, wysokość noclegu: 2800 m**

DZIEŃ 7 - trekking do kolejnego campu (śniadanie i kolacja na trasie trekkingu) – **czas trekku: 9 godz., trasa: 18 km, wysokość noclegu: 4150 m**

DZIEŃ 8 - trekking do kolejnego campu (śniadanie i kolacja na trasie trekkingu) – **czas trekku: 8 godz., trasa: 15 km, wysokość noclegu: 4020 m**

DZIEŃ 9 - trekking do kolejnego campu (śniadanie, lunch i kolacja na trasie trekkingu) i przygotowanie do ataku szczytowego w dniu kolejnym – **czas trekku: 3,5 godz., trasa: 4 km, wysokość noclegu: 4800 m**

DZIEŃ 10 - atak szczytowy na Kilimandżaro 5895 m i zejście do campu na 3820 m (śniadanie i kolacja na trasie trekkingu) – **atak szczytowy: 10 godz. + zejście do campu: 5 godz., łączna trasa: 15 km**

DZIEŃ 11 - zejście z gór i zakończenie akcji górskiej na Kilimandżaro, przejazd do hotelu w Arushy, odpoczynek, kolacja i świętowanie (śniadanie i lunch na trasie trekkingu) – **czas trekku: 5 godz., trasa: 14 km**



DZIEŃ 12 - śniadanie w hotelu, safari w Kraterze Ngorongoro, powrót na nocleg i kolację do hotelu (lunch w trakcie dnia)

Ngorongoro jest wielkim zagłębieniem w szczytowej części wygasłego już wulkanu. Jego średnica wynosi około 20 kilometrów kwadratowych, a głębokość 600 metrów. Otoczona ona jest trzema jeziorami – Manyara, Natron i Eyasi. Krater Ngorongoro jest także jednym z największych rezerwatów dzikich zwierząt w Afryce. Żyje tam kilkadziesiąt tysięcy osobników, w tym również zagrożona wyginięciem populacja nosorożca czarnego. Istnieje tam duża szansa na spotkanie przedstawicieli Wielkiej Piątki, czyli lwa, słonia, lamparta, bawoła i nosorożca.



DZIEŃ 13 - śniadanie w hotelu, spotkanie z przedstawicielami plemienia Hadza – jednego z ostatnich plemion myśliwych-zbieraczy na świecie, następnie wizyta w wiosce plemienia Datoga, które uważa się za najstarsze rdzenne plemię w Tanzanii, a na koniec odwiedziny w wiosce Masajów, czyli najdzielniejszych wojowników Afryki, wieczorem powrót do hotelu i kolacja pożegnalna (lunch w trakcie dnia)

✓ O plemieniu Hadza: [TUTAJ](#)

✓ O plemieniu Datoga: [TUTAJ](#)

✓ O Masajach: [TUTAJ](#)


DZIEŃ 14 - śniadanie w hotelu, przejazd na lotnisko (na trasie krótki przystanek na Cmentarzu Wygnańców Polskich, którzy dotarli tu z Armią Andersa w okresie II wojny światowej) i wylot powrotny do Polski lub na inne lotnisko w Europie

DZIEŃ 15 - lądowanie na lotnisku w Polce/innym wybranym lotnisku w Europie

X  Edyta Szumiel
1 opinia

★★★★★ 5 dni temu

Już po raz drugi mogłam spełniać swoje marzenia z Mountain Freaks. Tym razem zdobywaliśmy Kilimandżaro! Ta wyprawa była dla mnie zarówno ucztą górską jak i towarzyską! Kocham MF za ich profesjonalizm, ogromne doświadczenie, poważne poddajcie do aklimatyzacji, dbałość o każdy szczegół, troskę i uważność na każdego człowieka! To wszystko sprawia, że czuję się totalnie bezpieczna i mogę testować siebie na górskich wysokościach! Moje kolejne plany z MF to Gruzja i Himalaje 🥰❤️ stay tuned 😊


X  Krzysztof Góral
Lokalny przewodnik · 8 opinii

★★★★★ wczoraj

Góry zawsze były dla mnie nauczycielem – surowym, ale sprawiedliwym. Jednak Kilimandżaro... to coś więcej. To podróż nie tylko po szlakach, ale także w głąb siebie. W tych długich godzinach marszu, odcięci od świata, mieliśmy tylko własne myśli, własne słabości i własne siły. To tam, człowiek zaczyna rozumieć, co tak naprawdę liczy się w życiu. Ale choć góry uczą pokory, to ludzie dają siłę.


Marcelina – prowadzenie 24-osobowej grupy w surowych warunkach to wyzwanie, a Ty zrobiłaś to z niewiarygodnym spokojem i energią.
Nika – Twoja miłość i szacunek do gór były zaraźliwe, a Twoja obietnica... Dotrzymana. Tylko my wiemy, jak wiele to znaczyło.

Nie zapomnę też tych, którzy szli obok mnie. Obcy ludzie, którzy stali się rodziną. Kiedy przyszedł mój kryzys, nie byłem sam. Byliście tam – z dobrym słowem, z wyciągniętą dłonią, z cichym wsparciem, które w górach znaczy więcej niż tysiąc słów.
Czy warto wybrać Mountains Freaks? Jeśli szukasz tylko wycieczki – może to nie jest dla Ciebie. Ale jeśli szukasz przeżyć, które zostają w sercu na zawsze, jeśli chcesz stworzyć wspomnienia, do których będziesz wracać, gdy Twoja własna podróż dobiegnie końca – nie zastanawiaj się ani chwili.
Dziękuję. Za wszystko. I do zobaczenia na kolejnym szlaku.

X  Karolina Ruchlewicz
3 opinie

★★★★★ 5 dni temu

Właśnie wróciłam po 2 tygodniach z Tanzanii z MountainFreaks. Cóż z dnia na dzień jestem szczęśliwsza. To nie tylko ta magiczna góra (Kilimanjaro), ale przede wszystkim ludzie, których poznałam, liderze (Nika i Marcelina ❤️), członkowie ekipy, porterze i przewodnicy. To była wyprawa marzeń, zorganizowana perfekcyjnie, w atmosferze przyjazni i pomocy. Dziękuję za tą pozytywną energię i zbieram na Pico de Orizaba za rok (Korona Wulkanów Ziemi!).

X  Oscar Myrna
7 opinii

★★★★★ 5 dni temu

Niezapomniana przygoda życia! 🌍🏔️🌟

Gdy marzy się o zdobyciu majestatycznych szczytów Afryki, chce się, by wszystko było dopięte na ostatni guzik – i właśnie tak było w przypadku tego wyjazdu! Organizacja na najwyższym poziomie, każdy detal starannie przemyślany, logistyka perfekcyjna, a atmosfera... po prostu magiczna!

Ale to, co uczyniło tę wyprawę absolutnie wyjątkową, to Nika i Marcelina – nasi niesamowici liderzy! 🙌 Ich profesjonalizm, pasja i ogromna wiedza sprawiły, że każda chwila na szlaku była nie tylko bezpieczna, ale i pełna pozytywnych emocji. Dzięki nim nawet najtrudniejsze momenty stawały się łatwiejsze, a zmęczenie ustępowało miejsca euforii. Ich energia, troska i poczucie humoru dodały tej wyprawie wyjątkowego blasku. ✨

Widok wschodu słońca ze szczytu Kilimandżaro, poranne mgły otulające Mount Meru, śmiech i wspólne wieczorne chwile – to wszystko pozostanie we mnie na zawsze. Jeśli szukacie niezapomnianej wyprawy w najlepszym możliwym towarzystwie – nie ma lepszego wyboru! 🏔️📸

Polecam z całego serca – to nie była zwykła podróż, to była przygoda życia! ❤️🌍

RECOMMENDED

WIĘCEJ O NAS I O NASZYCH WYPRAWACH

Mountain Freaks to więcej niż tylko kolejna agencja górską. To bezpieczne i skuteczne wyprawy, które prowadzone są z pasją, która zaraża. Nasze motto to: "Życia nie mierzy się ilością oddechów, ale ilością chwil, które zapierają dech w piersiach". Dlatego nie chcemy, żebyście tylko stanęli na szczycie podczas naszych wypraw. Chcemy, żebyście poczuli prawdziwy klimat wyprawy górskiej, złączyli się braterstwem liny i przekroczyli własne granice, bo to w górach jest najpiękniejsze. Nie chcemy też, żebyście podczas wyprawy z nami tylko „odhaczyli” miejsca z listy atrakcji danego regionu czy kraju. Chcemy, żebyście się zachwycili i wrócili do domu z niezapomnianymi wspomnieniami oraz bogatsi o nowe doświadczenia.

- Dobry himalaista to żywy himalaista. Wasze bezpieczeństwo jest naszym priorytetem. Zatrudniamy tylko najlepszych liderów wypraw oraz przewodników z uprawnieniami, dużym doświadczeniem, wiedzą o górach i umiejętnością udzielania pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dla uczestników naszych wypraw wybieramy zawsze ubezpieczenia turystyczne wysokiej klasy, które obejmują uprawianie sportów wysokiego ryzyka, akcję ratunkową helikopterami, choroby przewlekłe oraz zdarzenia pod wpływem alkoholu. W trakcie każdej wyprawy regularnie monitorujemy stan waszego zdrowia i samopoczucia, a w razie potrzeby jesteśmy gotowi, aby udzielić Wam pomocy. W trakcie wypraw zawsze mamy apteczkę, która zawiera m.in. leki na chorobę wysokogórską, telefon satelitarny i zapasowy sprzęt, którym jesteśmy Was w stanie poratować, kiedy np. zgubicie swoje okulary lodowcowe czy łapawice. Zawsze mamy plan B, C, a nawet plan Z.
- Wiemy, że waszym głównym celem w trakcie wyprawy jest stanięcie na wymarzonym szczycie. Naszym też. Dlatego wybieramy statystycznie najstabilniejsze pogodowo terminy wypraw, tworzymy najlepsze plany aklimatyzacyjne, mamy zawsze odpowiednią ilość dni zapasowych na wypadek złej pogody lub przedłużonego procesu aklimatyzacji, a w naszych akcjach górskich uczestniczy taka ilość przewodników, która umożliwia wejście na szczyt wszystkim, którzy chcą i mogą to zrobić, a także powrót do bazy tym wszystkim, którzy z jakiś powodów zawracają w trakcie ataku szczytowego. Jesteśmy elastyczni, nie trzymamy się na siłę planu tylko dla formalności i tak prowadzimy każdą wyprawę, aby, pomimo wszystkich okoliczności, zrealizować jej cel.
- Kochamy, to co robimy, więc od momentu zapisania się na listę uczestników naszej wyprawy, otoczmy Was opieką i wsparciem. Będziemy odpowiadać na wasze pytania, będziemy rozwiewać wątpliwości, będziemy doradzać, będziemy Was motywować. Damy Wam kontakt do zaprzyjaźnionego lekarza, dietetyczki, trenera, a także kody raba-

towe do sklepów sportowych czy producentów odzieży puchowej. Nie ma dla nas głupich pytań na etapie przygotowań do wyprawy i nie denerwujemy się, kiedy słyszymy kolejny raz to samo pytanie. Wiemy, że dla Was to często pierwsza taka wyprawa, więc dzielimy się z Wami naszym doświadczeniem i podpowiadamy Wam na każdym jej etapie. Każdego uczestnika naszych wypraw traktujemy indywidualnie, każdemu poświęcamy czas i uwagę, każdy jest dla nas ważny. Nie mamy klientów, mamy gości, którzy stają się przyjaciółmi i razem z nami tworzą społeczność górskich świrów.

- Stworzyliśmy fantastyczny zespół, którego celem jest przygotowanie dla Was wypraw na najwyższym poziomie. Zatrudniamy najlepszych, dla których góry to nie tylko praca, ale także pasja. Współpracujemy na wyłączność ze stałym gronem ludzi, których niezawodności jesteśmy pewni.
- W trakcie naszych wypraw poznasz totalnie pozytywnych ludzi z wielką pasją do gór i chęcią przekraczania własnych granic, którzy mogą stać się Twoimi partnerami do weekendowych wypadów w Tatry, startów w maratonach, czy zdobywania kolejnych szczytów na całym świecie.
- Otrzymaliśmy wiele nagród za naszą działalność, w tym trzykrotnie nagrodę dla najlepszej agencji górskiej w kraju, a najlepszym dowodem wysokiej satysfakcji naszych gości są ich opinie o naszych wyprawach.

NASZE BIURO W POLSCE:

MOUNTAIN FREAKS SP. Z O.O.
AL. JANA PAWŁA II 27
00-867 WARSZAWA

NIP: 5273048439
REGON: 524791450
KRS: 0001026351

NASZE BIURO W GRUZJI:

MOUNTAIN FREAKS LLC
A. KAZBEGI STREET 44
4700 STEPANTSMINDA

TAX NUMBER: 441485028

NASZ WPIS DO REJESTRU ORGANIZATORÓW TURYSTKI W POLSCE: [TUTAJ](#).

NASZA GWARANCJA UBEZPIECZENIOWA: [TUTAJ](#).

NASZ WPIS DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW W GRUZJI: [TUTAJ](#).

OPINIE O NASZYCH WYPRAWACH: [GOOGLE](#), [TRIPADVISOR](#), [FACEBOOK](#).

MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

TERMINY WYPRAW W SEZONIE 2025/2026:

16.08 - 31.08.2025 | 13.09 - 28.09.2025 | 26.12.2025 -
10.01.2026 | 10.01 - 25.01.2026 | 25.01 - 09.02.2026

! Wyprawy organizujemy w najlepszych terminach na zdobywanie Kilimandżaro, czyli w takich, kiedy ogólne warunki pogodowe są najbardziej stabilne, a deszczu jest najmniej, ale również w najlepszych terminach na obserwację dzikich zwierząt (na co będziemy mieć szansę zarówno podczas trekkingu na Mt. Meru, jak i podczas dodatkowego safari w Kraterze Ngorongoro).

! Jeśli nie pasuje Wam żaden z naszych terminów otwartych, jeśli chcecie zorganizować swoją wyprawę według innego planu lub w ogóle w inne miejsce, jeśli chcecie podróżować tylko we własnym gronie znajomych, to pamiętajcie, że organizujemy również wyprawy indywidualne w wybranych przez Was terminach i z planami przygotowanymi specjalnie dla Was. Zorganizujemy dla Was wyprawę górską na Kaukazie, w Himalajach, w górach Kirgistanu i wszędzie tam, gdzie chcecie.

! Zanzibar: my specjalizujemy się w wyprawach górskich, więc nie będziemy organizować plażingu na Zanzibarze, ale ponieważ często się to łączy z wyprawą na Kilimandżaro, to nie będziemy mieć nic przeciwko, jeśli po wyprawie nie wrócicie do Polski, a polecicie na Zanzibar. Natomiast ewentualny pobyt na Zanzibarze to już część indywidualna i nie jest ujęta w oficjalnym planie wyprawy. Jeśli potrzebujecie jakiś rad i wskazówek, to chętnie ich udzielimy, bo Zanzibar zjechaliśmy wzdłuż i wszerz.



MOUNTAIN FREAKS
BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

CENA WYPRAWY ZA OSOBĘ: 3650 EURO

! Można zrezygnować z dwóch dni safari (dzień 12 i dzień 13 wyprawy), co oznacza, że już dnia 12 będziecie przetransferowani na samolot powrotny do Polski/wybranego lotniska w Europie. W takim wypadku cena wyprawy będzie wynosić: 3350 EUR.

ZASADY PŁATNOŚCI:

1 WPŁATA

2 WPŁATA

3 WPŁATA



500 EUR

1000 EURO

RESZTA

płatna przy zapisie

płatna trzy miesiące
przed wyprawą

płatna miesiąc
przed wyprawą

! W trakcie wyprawy najpierw będziemy zdobywać Mt. Meru, a potem Kilimandżaro tzw. trasą północną (Northern Circuit Route) – najdłuższą, najciekawszą i najbezpieczniejszą pod względem aklimatyzacji, co powoduje, że w parkach narodowych spędzimy łącznie aż 9 dni. Agencje, które organizują wyprawy trasami najpopularniejszymi i najkrótszymi (Marangu lub Machame) spędzają na terenie Parku Narodowego – 6-7 dni (można znaleźć nawet oferty wypraw, w których cała akcja na Kili to tylko 4-5 dni!). Najdroższą składową wyprawy na Kilimandżaro jest właśnie opłata za pobyt na terenie Parku Narodowego, co bezpośrednio powoduje, że wszyscy wybierają te trasy, które są najkrótsze, aby ta opłata była jak najniższa, a marża agencji jak najwyższa. Stąd w opowieściach tych, którzy byli już na Kili często powtarza się motyw „wnoszenia na szczyt” uczestników wypraw przez lokalnych przewodników, choroby wysokogórskiej tak silnej, że ludzie nie pamiętają, że byli na szczycie itp. Szybkie wejście na tak wysoki szczyt jak Kilimandżaro jest naprawdę niebezpieczne i nie można tego bagatelizować tylko dlatego, że sama trasa nie jest trudna technicznie.

Dlatego w naszych programach na Kilimandżaro postawiliśmy wszystko na to, aby profile tras spełniały zasady poprawnej aklimatyzacji w górach wysokich.

Wprowadziliśmy na Kilimandżaro ponad 100 osób i NIKT nie miał problemów z aklimatyzacją. NIKT! Jesteśmy z tego bardzo dumni, bo to jest absolutnie wyjątkowe na skalę całej branży turystyki górskiej, więc dlatego zwracamy na to waszą uwagę i chcemy, abyście to rozumieli i przede wszystkim, abyście wiedzieli za co płacie. Lubimy jasne sytuacje i chcemy organizować super wyprawy górskie, więc nie chcemy się bawić w oszczędności kosztem bezpieczeństwa i waszego komfortu.

O tym jak NIE wchodzić na Kilimandżaro poczytajcie więcej: [TUTAJ](#).

CENA WYPRAWY ZAWIERA:

- doświadczony polskojęzyczny lider wyjazdu i osoba odpowiedzialna za cały przebieg wyprawy,
- anglojęzyczny główny przewodnik wyprawy,
- wszystkie transfery grupowe na terenie Tanzanii (z lotniska, na lotnisko, w trakcie całego pobytu), również tam, gdzie potrzebne są samochody 4x4 (np. w trakcie safari w parkach narodowych),
- wszystkie noclegi w bardzo dobrych hotelach (pokoje dwuosobowe z łazienkami) – np. <https://kuducamp.com>, <https://www.honeybadgerlodge.com>, <https://mvulihotels.co.tz>,
- wszystkie śniadania i kolacje podczas pobytu „na nizinach”, czyli poza trekkingowymi dniami (wraz z napojami, ale bez alkoholi) + lunch podczas wizyty w kraterze Ngorogoro i lunch podczas dnia z lokalnymi plemionami,
- wszystkie wymienione w programie śniadania, lunche i kolacje podczas trekkingu na Mt. Meru i Kilimandżaro (wraz z napojami, bez alkoholi),
- wszystkie bilety wejścia do Parków Narodowych, wiosek lokalnych plemion, podczas safari itp.,
- wszystkie noclegi w trakcie trekkingu i akcji górskiej – w lodżach (pokoje wieloosobowe) i w dwuosobowych namiotach,
- portrzy w trakcie trekkingu i akcji górskiej – każdy może oddać 20 kg bagażu do niesienia przez tragarzy,
- przewodnicy w trakcie trekkingu i akcji górskiej,
- kucharze w trakcie trekkingu i akcji górskiej (będą przygotowywać jedzenie i wodę w obozach),
- obstawa uzbrojonego rangersa w czasie trekkingu na Mt. Meru,
- kierowcy–przewodnicy w czasie safari,
- pozwolenie na trekking i na zdobywanie Mt. Meru i Kilimandżaro + wszystkie inne dokumenty niezbędne dla tego, aby wyprawa była w pełni legalna + wszystkie lokalne rządowe opłaty i podatki,
- grupowy sprzęt w obozowiskach, czyli namioty, maty, sprzęt do gotowania wody, talerze, sztuczce, kubki, przenośna toaleta,
- certyfikaty dla zdobywców Mt. Meru i Kilimandżaro,
- wysokiej klasy ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które obejmuje uprawianie sportów wysokiego ryzyka, choroby przewlekłe, zdarzenia pod wpływem alkoholu oraz bagaż,
- telefon satelitarny, pulsoksymetr, apteczkę z lekami na chorobę wysokogórską i butlę z tlenem ratunkowym,
- składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i na Turystyczny Fundusz Pomocowy,
- grupa na Facebooku/WhatsAppie dla uczestników wyprawy, abyśmy byli w kontakcie już od zapisu na wyprawę i wspólnie się do niej przygotowywali,
- odprawa na ZOOMie przed wyprawą, aby wszystko było jasne i abyśmy lecieli tam przygotowani na 120%,
- indywidualny opiekun na czas przygotowań do wyprawy, z którym jesteś w kontakcie i którego możesz pytać o wszystko na bieżąco,
- wsparcie ekipy Forma na Szczyt dla uczestników wyprawy - konsultacja z trenerem dla każdego uczestnika wyprawy oraz dostęp do webinarów dotyczących przygotowań do wypraw w góry wysokie,
- rabaty dla uczestników naszych wypraw na zakup sprzętu i ubrań (m.in. Pajak, Małachowski, Skalnik), na zakup żywności liofilizowanej (m.in. LyoFood, ExpeditionFood, Lyommy) oraz inne.



CENA WYPRAWY NIE ZAWIERA:

! NIGDY NIE UKRYWAMY „DODATKOWYCH KOSZTÓW”, KTÓRE POTE M OBOWIĄZKOWO UCZESTNICY WYPRAWY I TAK MUSZĄ PONIEŚĆ NA MIEJSCU. CENA NASZEJ WYPRAWY JEST ZAWSZE TRANSPARENTNA I ZAWIERA WSZYSTKO OPRÓCZ:

- bilety lotnicze do Tanzanii i z powrotem – ok. 5000 zł,
- dodatkowe fakultatywne ubezpieczenie od rezygnacji z podróży i jej przerwania, które zawiera ubezpieczenie kosztów wyprawy i kosztów biletów lotniczych – ok. 450 zł,
- wiza turystyczna do Tanzanii - 50 EUR,
- wydatki własne: karta sim, internet, alkohole, pamiątki, przekąski, woda butelkowana, ewentualne dodatkowe posiłki, transfery i atrakcje nie ujęte w planie wyprawy - ok. 100 EUR,
- napiwki dla przewodników i tragarzy – ok. 150 EUR - to jest napiwek, bo nasi porterzy, przewodnicy i wszyscy inni pracujący przy naszej wyprawie są opłacani w sposób uczciwy przez nas i nie pracują „tylko za napiwek” – aby to było jasne!, natomiast tak jest w Tanzanii, że taki napiwek jest częścią kultury branży turystycznej i zawsze jest wręczany lokalnym pracownikom.



ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

Ewa Stachura - Właścicielka naszej agencji i liderka naszych wypraw

Whatsapp (najczęściej jestem poza Polską, prowadząc nasze wyprawy): +48 572 409 259

E-mail: info@mountainfreaks.ge



MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS