



MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

WYPRAWA TREKKINGOWA DO AZERBEJDŻANU

WEJŚCIE NA DWA NAJWYŻSZE SZCZYT KRAJU: **BAZARDÜZÜ** (4466 M) ORAZ **SHAH DAG** (4243 M)

ORAZ ZWIEDZANIE NAJCIEKAWSZYCH MIEJSC AZERBEJDŻANU

OPIS WYPRAWY

Ta wyprawa to idealna okazja do tego, aby dobrze poznać góry Azerbejdżanu, ponieważ zdobędziemy aż trzy jego szczyty, w tym – dwa najwyższe szczyty kraju.

Ale nie tylko – w trakcie naszego pobytu w Azerbejdżanie poznamy również jego kulturę, tradycję i kuchnię, odwiedzimy jego najpiękniejsze i najbardziej znane miejsca m.in.: Park Narodowy Gobustan, błotne wulkany, świątynię Ateszgarh oraz dokładnie zwiedzimy stolicę tego kraju, czyli Baku.

Będziemy Wam pomagać w przygotowaniach do wyprawy na każdym etapie – dostaniecie dostęp do grupy na facebooku dla uczestników wyprawy i odbędziecie przed wyprawą odprawę online, która pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania z Azerbejdżanem. Dodatkowo oczywiście możecie pytać nas o wszystko za pośrednictwem e-maila oraz naszego facebooka.





MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

Poczytaj relacje z naszych wypraw napisane przez osoby, które w nich uczestniczyły oraz obejrzyj filmy nagrane przez osoby, które razem z nami zdobyły szczyty Kaukazu: [TUTAJ](#).





DZIEŃ 01



PLAN WYPRAWY

Spotykamy się w miejscu rozpoczęcia wyprawy, czyli w Baku. Tutaj dolatujecie samolotem z Polski. Na lotnisku będzie czekał na Was lider wyprawy. Po waszym wylądowaniu i spotkaniu z naszym liderem, razem przejedziemy do hotelu w Baku. Do godziny 10:00 zjemy śniadanie oraz odpoczniemy po locie. Następnie ruszymy na wycieczkę do najpiękniejszych i najpopularniejszych miejsc w stolicy Azerbajdżanu. Baku to największe miasto położone nad Morzem Kaspijskim, gdzie żyje 25% ludności całego Azerbajdżanu. Stolica kraju zawdzięcza swój rozwój złożom ropy naftowej, dlatego promenada ciągnąca się wzdłuż wybrzeża nosi nazwę Prospektu Naftiarzy. Miasto dzieli się na dwie części: współczesną oraz historyczną. Tego dnia udamy się najpierw

do Highland Park, skąd roztacza się piękny widok na panoramę miasta i zatokę, a potem wyruszymy na spacer po mieście zwiedzając Dziewiczą Wieżę i Pałac Szachów Szyrwanu. Odwiedzimy również słynne Ogniste Wieże, centrum Heydara Aliyeva oraz przepiękne Muzeum Dywanów. Wieczorem zjemy kolację w restauracji na Starym Mieście w Baku, gdzie nie tylko spróbujemy lokalnych dań, ale również zrelaksujemy się w typowo lokalnym stylu – przy herbacie, czyli azerskim napoju narodowym i symbolu tutejszej gościnności oraz sziszy, która w Azerbajdżanie jest tak samo popularna jak w Turcji. Nocleg w hotelu.



DZIEŃ 02



Po śniadaniu wykwaterujemy się z hotelu i wyruszymy w stronę Parku Narodowego Shahdag w regionie Guba, który położony jest na ścisłym terenie przygranicznym z Rosją i Dagestanem. Tego dnia spędzimy noc w wiosce Khinalig, która należy do najstarszych osad w kraju. Zamieszkują ją kettisze, którzy

mówią zrozumiałym tylko dla siebie językiem i przestrzegają własnych tradycji. Po przyjeździe wybierzemy się na trekking aklimatyzacyjny na szczyt Kharibulbul (2783 m), a potem będziemy mieć czas wolny na odpoczynek. Kolacja i nocleg w domu gospodarzy w Khinalig.



DZIEŃ 03



DYSTANS
trekkingu:
5 km



CZAS
trekkingu:
5-6 godz



PODEJŚCIE
w górę:
400 m



ZEJŚCIE
w dół:
400 m

Po śniadaniu w wiosce Khinalig przejedziemy autami terenowymi do podnóża szczytu Shahdag (4243 m). Z miejsca, do którego można dojechać autami, przejdziemy (ok. 2-3 godziny trekku) na wysokości 3100 m, gdzie robimy nasz obóz (namioty), w którym zostaniemy na noc. Następnie wychodzimy na trekking aklimatyzacyjny, podczas którego osiągniemy wysokość 3500 m. Po powrocie do bazy – czas wolny na odpoczynek i przygotowanie do ataku

szczytowego w kolejnym dniu. W czasie górskiej części wyprawy wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie, więc kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne. Najlepiej sprawdzają się dania liofilizowane (możecie przywieźć z Polski albo możecie zamówić u nas) i takie rzeczy jak chleb, ser, kabanosy, ryby w puszcze, krakersy, budynie, kiśle itp.



DZIEŃ 04



DYSTANS
trekkingu:
12 km



CZAS
trekkingu:
10-12 godz



PODEJŚCIE
w górę:
1150 m



ZEJŚCIE
w dół:
1150 m

Dzisiaj planujemy stanąć na szczycie Shahdag (4243 m). Po samodzielnie przygotowanym śniadaniu, wczesnym rankiem, wychodzimy na atak szczytowy.

Potrwa on ok. 10-12 godzin. Po zejściu do bazy - przygotowanie kolacji i nocleg.



DZIEŃ 05

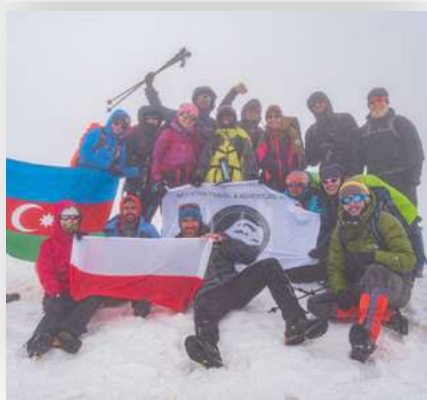


Po samodzielnie przygotowanym śniadaniu – zejście do miejsca, do którego dojeżdżają samochody (ok. 1 godzina), a następnie przejazd autami terenowymi do podnóża szczytu Bazardüzü (4466 m). Z miejsca, do którego można dojechać autami, przejdziemy (ok. 2-3 godziny trekku) na

wysokości 3250 m, gdzie rozbijamy nasz obóz (namioty), w którym zostaniemy na noc. W trakcie dnia - wypoczynek i przygotowanie do ataku szczytowego na Bazardüzü w kolejnym dniu. Kolacja w obozie przygotowywana samodzielnie.



DZIEŃ 06



DYSTANS
trekkingu:
20 km



CZAS
trekkingu:
12-14 godz



PODEJŚCIE
w górę:
1500 m



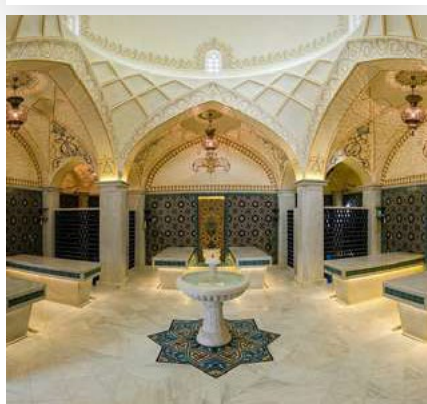
ZEJŚCIE
w dół:
1500 m

Wczesnym rankiem wyjdziemy na atak szczytowy na Bazardüzü (4466 m). Tego dnia planujemy 12-14 godzin trekkingu. Po zdobyciu szczytu - powrót do bazy, pakowanie i przejazd autami terenowymi

do wioski Khinalig, gdzie będziemy świętować górskie sukcesy podczas domowej kolacji przygotowanej przez naszych gospodarzy. Nocleg w domu naszych gospodarzy.



DZIEŃ 07



Po śniadaniu - przejazd do Baku. Zakwaterowanie w hotelu i czas wolny na odpoczynek. W tym dniu będziemy mieć też czas wolny na wizytę na lokalnym bazarze w celu zakupu pamiątek i lokalnych smakołyków. Dla chętnych: relaks w tradycyjnym hammamie – m.i.n. sauna, basen, peeling całego ciała, masaż (płatne

dodatkowo wg cennika: <https://www.instagram.com/hamambath/>). Wieczorem - uroczysta kolacja w lokalnej restauracji, w trakcie której świętujemy nasze górskie sukcesy. Nocleg w hotelu w Baku.



DZIEŃ 08



DZIEŃ 09



Po śniadaniu wyruszymy na zwiedzanie okolic Baku. Najpierw odwiedzimy Park Narodowy Gobustan, który znajduje się na liście światowego dziedzictwa UNESCO i gdzie znajduje się około 6000 petroglifów wykonanych w okresie od epoki mezolitu aż do średniowiecza. Następnie będziemy podziwiać słynne błotne wulkany, których w Azerbejdżanie jest kilkaset, a w jednym z

nich nawet ... się wykąpiemy. Na sam koniec ruszymy do świątyni Ateszhah, w której płonie wieczny ogień. Świątynia stoi na dawnym miejscu naturalnego wypływu gazu ziemnego. Płomienie, wydobywające się z ziemi w wyniku zapłonu gazu, czczone były przez wieki przez zoroastrian. Po powrocie do Baku - pożegnalna kolacja w lokalnej restauracji i nocleg w hotelu w Baku.

Transfer na lotnisko w godzinach porannych i przelot do Polski. Jeżeli ktoś zostaje w Baku dłużej, to do 12:00 ma czas na wymeldowanie się z pokoju w hotelu. Na

lotnisku lub po wymeldowaniu się z hotelu kończymy wspólną wyprawę.

Plan naszej wyprawy został przygotowany tak, aby każdemu z Was maksymalnie umożliwić zdobycie dwóch najwyższych szczytów Azerbejdżanu: Bazardüzü oraz Shahdag. Plan zakłada powolną i stopniową aklimatyzację oraz rozłożenie akcji górskiej na kilka dni. To pozwoli Wam zmierzyć się w sposób bezpieczny z obiema górami, jeśli tylko macie dobrą kondycję fizyczną i nie macie przeciwwskazań zdrowotnych (nawet bez wcześniejszego doświadczenia na takich wysokościach). Wejście na oba szczyty to trekking, a nie wspinaczka. Na trasie trekkingu nie ma żadnych trudności technicznych. Prawdopodobnie będziemy musieli użyć przy wejściu raków (wszystko zależy od tego, jak dużo śniegu będzie jeszcze zalegało po zimie). Potrzebne będą też kaski. Podczas całej wyprawy będzie z Wami nasz zespół: lider wyprawy oraz przewodnik (przeszkolony również w zakresie ratownictwa w górach), którzy będą odpowiedzialni za wasze bezpieczeństwo. Nasz zespół składa się z polskojęzycznego lidera oraz azerskiego przewodnika. To gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo podczas trekkingu oraz maksymalne szanse na zdobycie szczytów.



CENA ZA WYPRAWĘ ZA OSOBE;

1290,00 EURO

ZASADY PŁATNOŚCI:

01 ▶
RATA

190 EURO
płatna przy zapisie.

02 ▶
RATA

550 EURO
płatna na trzy miesiące
przed wyprawą.

03 ▶
RATA

550 EURO
płatna na miesiąc
przed wyprawą.





CENA ZAWIERA

- ▶ **opiekę doświadczonego polskojęzycznego lidera wyprawy,**
- ▶ opiekę lokalnych przewodników górskich,
- ▶ 4 x nocleg w hotelu 3* w centrum Baku - pokoje dwuosobowe z łazienkami,
- ▶ 2 x nocleg w domu lokalnych gospodarzy w Khinalig - pokoje wieloosobowe ze wspólną łazienką,
- ▶ 4 x śniadanie w hotelu w Baku,
- ▶ 2 x śniadanie i 2 x kolacja w domu lokalnych gospodarzy w Khinalig,
- ▶ wszystkie transporty wymienione w programie (bus oraz samochody 4x4),
- ▶ pozwolenia na zdobywanie szczytów,
- ▶ opłatę za wejście do Parku Narodowego Shahdag,
- ▶ namioty i maty potrzebne w trakcie wyprawy (jeden namiot dla dwóch osób),
- ▶ transport namiotów i mat na koniach do i z base campów pod Shahdagiem i Bazardüzü,
- ▶ bilety wejścia do Muzeum i Parku Narodowego Gobustan,
- ▶ wysokiej klasy ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które obejmuje uprawianie sportów wysokiego ryzyka, akcję ratunkową helikopterami, choroby przewlekłe, zdarzenia pod wpływem alkoholu i bagaż,
- ▶ telefon satelitarny, z którego możecie wysłać smsa do bliskich i który pozwala na śledzenie naszej wyprawy na żywo osobom, którym przekażecie specjalny link,
- ▶ pulsoksymetr, ciśnieniomierz, apteczkę z lekami na chorobę wysokogórską i tlenem ratunkowym,
- ▶ składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i na Turystyczny Fundusz Pomocowy,
- ▶ grupę na Facebooku i WhatsAppie dla uczestników wyprawy, abyśmy byli w kontakcie już od zapisu na wyprawę i wspólnie się do niej przygotowywali (pomagamy na każdym kroku w przygotowaniach do wyprawy!),
- ▶ odprawę na ZOOMie przed wyprawą, aby wszystko było jasne i abyśmy lecieli tam przygotowani na 120%,
- ▶ indywidualnego opiekuna na czas przygotowań do wyprawy, z którym jesteś w kontakcie i którego możesz pytać o wszystko na bieżąco,
- ▶ wsparcie ekipy Forma na Szczyt dla uczestników wyprawy - konsultacja z trenerem dla każdego uczestnika wyprawy oraz dostęp do webinarów dotyczących przygotowań do wypraw w góry wysokie,
- ▶ rabaty dla uczestników naszych wypraw na zakup sprzętu i ubrań (m.in. Pajak, Małachowski, Skalnik), na zakup żywności liofilizowanej (m.in. LyoFood, ExpeditionFood, Lyommy) oraz inne.



CENA NIE ZAWIERA



! NIGDY NIE UKRYWAMY „DODATKOWYCH KOSZTÓW”, KTÓRE POTEM OBOWIĄZKOWO UCZESTNICY WYPRAWY I TAK MUSZĄ PONIEŚĆ NA MIEJSCU. CENA NASZEJ WYPRAWY JEST ZAWSZE TRANSPARENTNA I ZAWIERA WSZYSTKO OPRÓCZ:

- ▶ biletów lotniczych do Azerbejdżanu (pomagamy w ich zakupie),
- ▶ dodatkowego ubezpieczenia od rezygnacji i przerwania podróży oraz ubezpieczenia biletów lotniczych (pomagamy w ich zakupie),
- ▶ wyżywienia, przekąsek i wody butelkowanej w trakcie trekkingów (posiłki w górach przygotowujemy we własnym zakresie, więc kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne; najlepiej sprawdzają się dania liofilizowane, chleb, ser, kabanosy, ryby w puszcze, krakersy, budynie, kiśle itp.),
- ▶ wyżywienia w Baku poza śniadaniem w hotelu - lider wyprawy wybiera sprawdzone i smaczne lokalne restauracje, w których wspólnie jemy posiłki, ale każdy zamawia to, co chce i sam za to płaci,
- ▶ wydatków własnych: np. SIM karty, internetu, pamiątek, napojów alkoholowych,
- ▶ biletów wstępów w trakcie zwiedzania Baku - zwiedzamy wspólnie miasto, ale każdy decyduje sam, czy chce wejść do wszystkich muzeów, czy tylko do wybranych,
- ▶ dodatkowego transportu głównego bagażu (plecak lub torba typu duffel bag) z rzeczami prywatnymi na koniach do i z base campów pod Shahdagiem i Bazardüzü (10 kg / 1 osoba) – 80 EUR.



TERMINY

GRUP OTWARTYCH W 2025 ROKU:

28.06. - 06.07.

15.08. - 23.08.

06.09. - 14.09.

Jeżeli nie pasuje Wam żaden z naszych terminów otwartych, to pamiętajcie, że organizujemy również indywidualne wyprawy w wybranych przez Was terminach, których ofertę znajdziecie: [TUTAJ](#).



ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

WHATSAPP +48 572 409 259

E-MAIL: INFO@MOUNTAINFREAKS.GE • FACEBOOK: [MOUNTAIN FREAKS - MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY](#)