We've Got 4.8 stars!

Tripadvisor Travelers' Choice Awards 2025

WYPRAWA OTWARTA NA ELBRUS 5642 M

PROGRAM Z ROZSZERZONĄ AKLIMATYZACJĄ

MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

OPIS OTWARTEJ WYPRAWY NA ELBRUS

Zdobądź Elbrus 5642 m - najwyższy szczyt Kaukazu, a także całej Europy, a więc jeden ze szczytów Korony Ziemi i Korony Wulkanów, razem z nami. Jesteśmy oficjalnie zarejestrowanym w Polsce organizatorem turystyki. Nasze polskie biuro mieści się w Warszawie. W Kazbegi, u stóp Kazbeku, od 11 lat działa nasze główne biuro i serce całej firmy. Co roku organizujemy ponad sto wypraw na Kazbek, dlatego zdecydowanie możemy powiedzieć, że to "nasza góra" i że znamy ją jak nikt inny. Wyprawy na Elbrus organizujemy od 2015 roku. Od tego czasu zdobyliśmy go już ponad dziewięćdziesiąt razy, a tylko w 2025 roku zrealizowaliśmy ponad 20 wypraw na tę górę.

Stawiamy na bezpieczeństwo, skuteczność i jakość. Uczestnicy naszych wypraw mogą poczuć prawdziwy klimat ekspedycji wysokogórskiej i zdobyć unikalną wiedzę, bo od momentu zapisu obejmujemy ich autorskim programem szkoleń, który przygotowuje nie tylko do Elbrusa, ale także do gór wysokich w ogóle.

Nasze wyprawy prowadzą najlepsi lokalni przewodnicy oraz najlepsi liderzy z ogromnym doświadczeniem górskim na całym świecie, najczęściej jeden z właścicieli naszej agencji.

Plan wyprawy zakłada **stopniową aklimatyzację**, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób **maksymalnie bezpieczny** z Elbrusem, a także da Wam **największe szanse** na zdobycie szczytu, nawet jeśli nie macie doświadczenia w górach wysokich. **Już w ramach trekkingów aklimatyzacyjnych z Azau wchodzimy raz na ponad 3000 m i raz na ponad 4000 m, więc znacząco obniżamy ryzyko choroby wysokościowej w drugiej części wyprawy, kiedy przeniesiemy się do bazy na Elbrusie, bo nasza aklimatyzacja przebiega wg zasady "wchodź wysoko, śpij nisko".**

Bartosz Radomski
3 reviews · 2 photos

★★★★★ 2 months ago

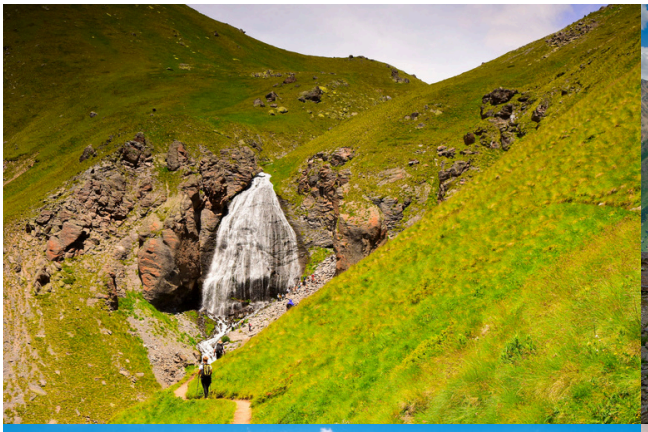
Zdecydowanie polecam! :) Najpierw wziąłem udział w wyprawie otwartej na Kazbek, a od razu po niej w prywatnej na Elbrus. Dwa zupełnie różne doświadczenia. Pierwsze w dużej grupie ciekawych osób, a drugie już kameralnie w małym gronie. Zaangażowanie MF przed wyprawą bardzo duże, doradzają w przygotowaniu i ekwipunku, maksymalizuja sukces. W obu przypadkach szczyty zdobyte, zdjecia zrobione, pamiątki i niesamowite przezycia zostają! :)

MOUNTAIN FREAKS
BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

PLAN WYPRAWY

DZIEŃ 1 - Odbieramy Was z lotniska w Tbilisi (lub z centrum Tbilisi, jeśli przylecieliście wcześniej lub lądowaliście w Kutaisi) we wczesnych godzinach rannych. Jeśli lądujecie w Kutaisi, to pomożemy Wam zorganizować wygodny transfer do Tbilisi i tutaj dołączycie do grupy. Przejazd do Kazbegi trwa ok. 4 godzin. W Kazbegi - czas wolny na śniadanie z widokiem na Kazbek. Następnie kontynuujemy przejazd do Azau w Rosji, czyli miejscowości, która leży u stóp Elbrusa. Czas przejazdu z Kazbegi do Azau to około 8-12 godzin. Wszystko zależy od tego w jakim czasie przekroczymy granicę i od warunków na drogach. Po przyjeździe do Azau - zakwaterowanie w hotelu, który pełni rolę naszej bazy pod Elbrusem i czas wolny na kolację oraz przygotowania do trekkingu aklimatyzacyjnego w kolejnym dniu.

DZIEŃ 2 - Śniadanie w hotelu, a potem - całodniowy trekking aklimatyzacyjny. Najpierw wędrujemy do Wodospadu Devichi Kosy (Maiden's Braids), znanego również jako Chiranbashi-Suu, który uważany jest za jeden z najpiękniejszych wodospadów w Rosji i jest jedną z atrakcji przyrodniczych Parku Narodowego Elbrus. Znajduje się on na wysokości 2800 metrów i ma swój początek na południowych stokach szczytu Terskol, gdzie spływa woda z topniejącego lodowca Gara-Bashi. Następnie trekkingujemy do starego obserwatorium stacji astronomicznej, która została założona w 1980 roku na wysokości 3150 metrów. Przy dobrej pogodzie zobaczymy stąd jeden z najpiękniejszych widoków na Elbrus i otaczające go lodowce, a także na szczyty na granicy rosyjsko-gruzińskiej. Po trekkingu - powrót do Azau i czas wolny.



DZIEŃ 3 - Śniadanie w hotelu, a następnie trekking aklimatyzacyjny na ok. 4200 m, już na masywie Elbrusa. Kolejką wjedziemy na wysokość 3900 m, skąd rozpoczniemy dalszą część wędrówki. Zobaczymy słynny hotel LeapRus i jeszcze słynniejsze „Beczki", a przede wszystkim odwiedzimy naszą wysokogórską bazę na Elbrusie, w której spędzimy kolejne dni. Dzięki temu już dziś będziecie dokładnie wiedzieć, czego się spodziewać po przeniesieniu się tutaj na dłużej i będziecie mogli odpowiednio się do tego przygotować. W bazie już dzisiaj można zostawić część swoich rzeczy. Po trekkingu wracamy do Azau.

DZIEŃ 4 - Śniadanie w hotelu i przygotowania do przeniesienia się do bazy na Elbrusie. Hotel opuszczamy około godziny 13:00. W hotelu możecie zostawić depozyt na czas ataku szczytowego (wszystko to, czego nie będziecie potrzebować w górach). W okolice "Beczek" dostajemy się ponownie za pomocą kolejki linowej. Z miejsca, do którego dojeżdżamy kolejką do miejsca noclegu, czyli do naszej wysokogórskiej bazy, przechodzimy wraz z naszymi bagażami (około 20 minut przejścia w dół). Popołudnie spędzamy w bazie kontynuując proces aklimatyzacji. Nocleg w sąsiedztwie "Beczek" - w tzw. kontenerkach lub w pobliskim schronisku (w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach) na wysokości ok. 3800 m. W czasie górskiej części wyprawy wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie lub możecie wykupić dodatkowo wyżywienie serwowane w restauracji w schronisku.

DZIEŃ 5 - Całodniowy trekking aklimatyzacyjny na wysokość ok. 5000 m. Po trekkingu - powrót do bazy i odpoczynek.

DZIEŃ 6 - Dzień odpoczynku w bazie i czas przygotowań do wyjścia na atak szczytowy w dniu kolejnym.

DZIEŃ 7 - Między godziną 24:00 a 3:00 rano rozpoczynamy atak szczytowy na Elbrus 5642 m (godzina startu zależy od warunków pogodowych, a także od tego, czy całość trasy pokonamy piechotą, czy skorzystamy częściowo z pomocy ratraka). Cała akcja zajmie nam około 10-12 godzin. Możemy wynająć ratrak, który podwiezie nas na wysokość około 5000 m, co skraca atak szczytowy o ok. 4 godziny. Istnieje możliwość podziału grupy na część, która rusza z bazy piechotą o 24:00 oraz część, która rusza później ratrakiem. Po powrocie ze szczytu od razu zjeżdżamy kolejką linową do Azau. Wieczorem - odpoczynek i świętowanie.

DZIEŃ 8 - Dzień zapasowy na wypadek złej pogody na Elbrusie. Jeżeli ten dzień pozostanie dniem wolnym, bo uda nam się zdobyć Elbrus w pierwszym planowanym terminie, to wyjeżdżamy wcześniej do Gruzji, aby ten dodatkowy dzień spędzić w Tbilisi. Dla chętnych zorganizujemy zwiedzanie Tbilisi, wizytę w słynnych łaźniach siarkowych i kolację z pokazem gruzińskich tańców narodowych.

DZIEŃ 9 - Śniadanie w hotelu, a następnie wyjazd busem do Gruzji, do Tbilisi. Czas przejazdu to około 12-16 godzin. Wszystko zależy od tego w jakim czasie przekroczymy granicę i od warunków na drogach. W Tbilisi oficjalnie kończy się nasza wyprawa (w centrum Tbilisi przy Starym Mieście lub na lotnisku, w zależności od tego gdzie chcecie abyśmy Was podwieźli). Jeśli macie swoje indywidualne plany na dalszy pobyt w Gruzji, to oczywiście pomożemy Wam we wszystkim. Jesteśmy do waszej dyspozycji aż do momentu, kiedy wsiądziecie do samolotu powrotnego do domu.

Wiktoria Sokół
2 reviews • 0 photos

★★★★★ 10 weeks ago

Wspaniała organizacja, komunikacja i opieka nad planem wyjazdu. Pełne zaufanie, 100% satysfakcji, nic dodać, nic ująć - polecam serdecznie. :)

K Kamila Bruniecka
2 reviews • 0 photos

★★★★★ 7 weeks ago

Jeżeli w góry to tylko z Mountain Freaks!
Od początku do końca profesjonalne przygotowanie nas uczestników do przygody która nas czeka, ogrom przekazanej nam wiedzy oraz podejście, które sprawia, że czujesz się bezpieczny i zaopiekowany aż po sam szczyt ⛰️.
Było świetnie - fantastyczna przygoda i wspaniali ludzie 🖤

RECOMMENDED

WIĘCEJ O NAS I O NASZYCH WYPRAWACH

Mountain Freaks to więcej niż tylko kolejna agencja górska. To bezpieczne i skuteczne wyprawy, które prowadzone są z pasją, która zaraża. Nasze motto to: "Życia nie mierzy się ilością oddechów, ale ilością chwil, które zapierają dech w piersiach". Dlatego nie chcemy, żebyście tylko stanęli na szczycie podczas naszych wypraw. Chcemy, żebyście poczuli prawdziwy klimat wyprawy górskiej, złączyli się braterstwem liny i przekroczyli własne granice, bo to w górach jest najpiękniejsze. Nie chcemy też, żebyście podczas wyprawy z nami tylko „odhaczyli" miejsca z listy atrakcji danego regionu czy kraju. Chcemy, żebyście się zachwycili i wrócili do domu z niezapomnianymi wspomnieniami oraz bogatsi o nowe doświadczenia.

→ Dobry himalaista to żywy himalaista. Wasze bezpieczeństwo jest naszym priorytetem. Zatrudniamy tylko najlepszych liderów wypraw oraz przewodników z uprawnieniami, dużym doświadczeniem, wiedzą o górach i umiejętnością udzielania pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dla uczestników naszych wypraw wybieramy zawsze ubezpieczenia turystyczne wysokiej klasy, które obejmują uprawianie sportów wysokiego ryzyka, akcję ratunkową helikopterami, choroby przewlekłe oraz zdarzenia pod wpływem alkoholu. W trakcie każdej wyprawy regularnie monitorujemy stan waszego zdrowia i samopoczucia, a w razie potrzeby jesteśmy gotowi, aby udzielić Wam pomocy. W trakcie wypraw zawsze mamy apteczkę, która zawiera m.in. leki na chorobę wysokogórską, telefon satelitarny i zapasowy sprzęt, którym jesteśmy Was w stanie poratować, kiedy np. zgubicie swoje okulary lodowcowe czy łapawice. Zawsze mamy plan B, C, a nawet plan Z.

→ Wiemy, że waszym głównym celem w trakcie wyprawy jest stanięcie na wymarzonym szczycie. Naszym też. Dlatego wybieramy statystycznie najstabilniejsze pogodowo terminy wypraw, tworzymy najlepsze plany aklimatyzacyjne, mamy zawsze odpowiednią ilość dni zapasowych na wypadek złej pogody lub przedłużonego procesu aklimatyzacji, a w naszych akcjach górskich uczestniczy taka ilość przewodników, która umożliwia wejście na szczyt wszystkim, którzy chcą i mogą to zrobić, a także powrót do bazy tym wszystkim, którzy z jakiś powodów zawracają w trakcie ataku szczytowego. Jesteśmy elastyczni, nie trzymamy się na siłę planu tylko dla formalności i tak prowadzimy każdą wyprawę, aby, pomimo wszystkich okoliczności, zrealizować jej cel.

→ Kochamy, to co robimy, więc od momentu zapisania się na listę uczestników naszej wyprawy, otoczymy Was opieką i wsparciem. Będziemy odpowiadać na wasze pytania, będziemy rozwiewać wątpliwości, będziemy doradzać, będziemy Was motywować. Damy Wam kontakt do zaprzyjaźnionego lekarza, dietetyczki, trenera, a także kody raba-

towe do sklepów sportowych czy producentów odzieży puchowej. Nie ma dla nas głupich pytań na etapie przygotowań do wyprawy i nie denerwujemy się, kiedy słyszymy kolejny raz to samo pytanie. Wiemy, że dla Was to często pierwsza taka wyprawa, więc dzielimy się z Wami naszym doświadczeniem i podpowiadamy Wam na każdym jej etapie. Każdego uczestnika naszych wypraw traktujemy indywidualnie, każdemu poświęcamy czas i uwagę, każdy jest dla nas ważny. Nie mamy klientów, mamy gości, którzy stają się przyjaciółmi i razem z nami tworzą społeczność górskich świrów.

- Stworzyliśmy fantastyczny zespół, którego celem jest przygotowanie dla Was wypraw na najwyższym poziomie. Zatrudniamy najlepszych, dla których góry to nie tylko praca, ale także pasja. Współpracujemy na wyłączność ze stałym gronem ludzi, których niezawodności jesteśmy pewni.

- W trakcie naszych wypraw poznasz totalnie pozytywnych ludzi z wielką pasją do gór i chęcią przekraczania własnych granic, którzy mogą stać się Twoimi partnerami do weekendowych wypadów w Tatry, startów w maratonach, czy zdobywania kolejnych szczytów na całym świecie.

- Otrzymaliśmy wiele nagród za naszą działalność, w tym trzykrotnie nagrodę dla najlepszej agencji górskiej w kraju, a najlepszym dowodem wysokiej satysfakcji naszych gości są ich opinie o naszych wyprawach.

NASZE BIURO W POLSCE:

MOUNTAIN FREAKS SP. Z O.O.
AL. JANA PAWŁA II 27
00-867 WARSZAWA

NIP: 5273048439
REGON: 524791450
KRS: 0001026351

NASZE BIURO W GRUZJI:

MOUNTAIN FREAKS LLC
4700 STEPANTSMINDA (KAZBEGI)

TAX NUMBER: 441485028

NASZ WPIS DO REJESTRU ORGANIZATORÓW TURYSTKI W POLSCE: **TUTAJ**.
NASZA GWARANCJA UBEZPIECZENIOWA: **TUTAJ**.
NASZ WPIS DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW W GRUZJI: **TUTAJ**.
OPINIE O NASZYCH WYPRAWACH: **GOOGLE**, **TRIPADVISOR**, **FACEBOOK**.

MOUNTAIN FREAKS
BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

TERMINY WYPRAW OTWARTYCH W 2026 ROKU:

27.06. - 05.07. I 04.07. - 12.07.
22.08. - 30.08. I 05.09. - 13.09.

! Jeśli nie pasuje Wam żaden z naszych terminów otwartych, jeśli chcecie zorganizować swoją wyprawę według innego planu lub w ogóle w inne miejsce, jeśli chcecie podróżować tylko we własnym gronie znajomych, to pamiętajcie, że organizujemy również wyprawy indywidualne w wybranych przez Was terminach i z planami przygotowanymi specjalnie dla Was. Zorganizujemy dla Was wyprawę górską na Kaukazie, w Himalajach, w górach Kirgistanu i wszędzie tam, gdzie chcecie.

CENA WYPRAWY OTWARTEJ:
1350 EURO ZA OSOBĘ

ZASADY PŁATNOŚCI:

1 WPŁATA	2 WPŁATA	3 WPŁATA
190 EUR	**580 EURO**	**580 EURO**
płatna przy zapisie	płatna cztery miesiące przed wyprawą	płatna miesiąc przed wyprawą

CENA WYPRAWY ZAWIERA:

- doświadczony polskojęzyczny lider wyprawy, który jest równocześnie przewodnikiem wysokogórskim - jeden z właścicieli naszej agencji,
- najlepsi lokalni przewodnicy wysokogórscy na czas całej akcji górskiej na Elbrusie, w tym jeden przewodnik na każdych czterech uczestników w trakcie ataku szczytowego,
- lokalny przewodnik wysokogórski na czas trekkingów aklimatyzacyjnych,
- wszystkie transfery prywatnymi busami i samochodami 4x4 na terenie Gruzji i Rosji, które wymienione są w planie (Tbilisi → Azau, Azau → Tbilisi, w okolicach Azau w dniach aklimatyzacyjnych),
- cztery noclegi w hotelu w Azau – pokój dwu lub trzyosobowy z łazienką,
- cztery śniadania w hotelu w Azau,
- wszystkie noclegi w czasie akcji górskiej na Elbrusie (noclegi w tzw. kontenerkach przy “Beczkach” lub w lokalnym schronisku, w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach),
- wysokiej klasy ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które obejmuje uprawianie sportów wysokiego ryzyka, choroby przewlekłe, zdarzenia pod wpływem alkoholu oraz bagaż,
- składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i na Turystyczny Fundusz Pomocowy,
- zgłoszenie wyprawy u lokalnych służb ratunkowych,
- telefon satelitarny i apteczka z lekami na chorobę wysokogórską w trakcie wyprawy,
- grupa na Facebooku/WhatsAppie dla uczestników wyprawy, abyśmy byli w kontakcie już od zapisu na wyprawę i wspólnie się do niej przygotowywali,
- odprawa na ZOOMie przed wyprawą, aby wszystko było jasne i abyśmy lecieli tam przygotowani na 120%,
- indywidualny opiekun na czas przygotowań do wyprawy, z którym jesteś w kontakcie i którego możesz pytać o wszystko na bieżąco,
- wsparcie ekipy Forma na Szczyt dla uczestników wyprawy - konsultacja z trenerem dla każdego uczestnika wyprawy oraz dostęp do webinarów dotyczących przygotowań do wypraw w góry wysokie,
- rabaty dla uczestników naszych wypraw na zakup sprzętu i ubrań (m.in. Pajak, Małachowski, Skalnik), na zakup żywności liofilizowanej (m.in. LyoFood, ExpeditionFood, Lyommy) oraz inne.

CENA WYPRAWY NIE ZAWIERA:

- bilety lotnicze do Gruzji i z powrotem – ok. 2000-3000 zł (pomagamy w zakupie),
- ubezpieczenie od rezygnacji z podróży i jej przerwania, które zawiera ubezpieczenie kosztów wyprawy i kosztów biletów lotniczych – ok. 400 zł (pomagamy w zakupie),
- wiza do Rosji - wg aktualny cen, w 2025 roku było to 40 EUR (pomagamy w procesie wizowym),
- wyżywienie w trakcie akcji górskiej - wszystkie posiłki w górach przygotowujemy we własnym zakresie z produktów przywiezionych ze sobą na wyprawę lub kupionych na miejscu, ale możecie też zamawiać jedzenie w restauracjach działających na Elbrusie, więc wtedy nie musicie samodzielnie niczego gotować - wg aktualnych cenników tych miejsc,
- wydatki własne: pamiątki, gaz, woda butelkowana, przekąski na czas trekkingów, dodatkowe posiłki,
- wypożyczenie sprzętu wysokogórskiego na czas wyprawy - wg aktualnego cennika wypożyczalni,
- jeden dodatkowy nocleg wraz ze śniadaniem w Tbilisi oraz ewentualne atrakcje dodatkowe w dniu zapasowym, jeżeli zdobędziemy Elbrus w pierwszym planowanym terminie,
- kolejka linowa na Elbrusie - wg aktualny cen, w 2025 roku było to 3000 RUB za bilet w dwie strony,
- wjazd ratrakiem w dniu ataku szczytowego na Elbrus na wysokość ok. 5000 m - wg aktualny cen, w 2025 roku było to 110 EUR,
- napiwki dla przewodników - 35 EUR.

ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

Ewa Stachura - Właścicielka naszej agencji i liderka naszych wypraw
Whatsapp (najczęściej jestem poza Polską, prowadząc nasze wyprawy): +48 572 409 259
E-mail: info@mountainfreaks.ge

MOUNTAIN FREAKS
BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS