

Tripadvisor
Travelers'
Choice Awards



We've Got 4.8 stars!

WYPRAWA INDYWIDUALNA NA ELBRUS 5642 M



MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

OPIS INDYWIDUALNEJ WYPRAWY NA ELBRUS

Zdobądź Elbrus 5642 m - najwyższy szczyt Kaukazu, a także całej Europy, a więc jeden ze szczytów Korony Ziemi i Korony Wulkanów, razem z nami. Jesteśmy oficjalnie zarejestrowanym w Polsce organizatorem turystyki. Nasze polskie biuro mieści się w Warszawie. W Kazbegi, u stóp Kazbeku, od 11 lat działa nasze główne biuro i serce całej firmy. Co roku organizujemy ponad sto wypraw na Kazbek, dlatego zdecydowanie możemy powiedzieć, że to “nasza góra” i że znamy ją jak nikt inny. Wyprawy na Elbrus organizujemy od 2015 roku. Od tego czasu zdobyliśmy go już ponad dziewięćdziesiąt razy, a tylko w 2025 roku zrealizowaliśmy ponad 20 wypraw na tę górę.

Stawiamy na bezpieczeństwo, skuteczność i jakość. Uczestnicy naszych wypraw mogą poczuć prawdziwy klimat ekspedycji wysokogórskiej i zdobyć unikalną wiedzę, bo od momentu zapisu obejmujemy ich autorskim programem szkoleń, który przygotowuje nie tylko do Elbrusa, ale także do gór wysokich w ogóle.

Nasze wyprawy indywidualne prowadzą najlepsi lokalni przewodnicy, a przygotowują Was do nich liderzy wypraw z ogromnym doświadczeniem górskim na całym świecie, czyli właściciele naszej agencji. W trakcie samej wyprawy jesteście cały czas w kontakcie zdalnym z naszym biurem i liderami - we wszystkim Wam pomagamy i wszystko ogarniamy!

Plan wyprawy zakłada **stopniową aklimatyzację**, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób **maksymalnie bezpieczny** z Elbrusem, a także da Wam **największe szanse** na zdobycie szczytu, nawet jeśli nie macie doświadczenia w górach wysokich. **Już w ramach trekkingów aklimatyzacyjnych z Azau wchodzić raz na ponad 3000 m i raz na ponad 4000 m**, więc znacząco obniżacie ryzyko choroby wysokościowej w drugiej części wyprawy, kiedy przeniesiecie się do bazy na Elbrusie, bo wasza aklimatyzacja przebiega wg zasady “wchodź wysoko, śpij nisko”.



Bartosz Radomski

3 reviews · 2 photos

★★★★★ 2 months ago

Zdecydowanie polecam! :) Najpierw wziąłem udział w wyprawie otwartej na Kazbek, a od razu po niej w prywatnej na Elbrus. Dwa zupełnie różne doświadczenia. Pierwsze w dużej grupie ciekawych osób, a drugie już kameralnie w małym gronie. Zaangażowanie MF przed wyprawą bardzo duże, doradzają w przygotowaniu i ekwipunku, maksymalizują sukces. W obu przypadkach szczyty zdobyte, zdjęcia zrobione, pamiątki i niesamowite przeżycia zostają! :)

MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

PLAN WYPRAWY

DZIEŃ 1 - Odbieramy Was z lotniska w Tbilisi (lub z centrum Tbilisi, jeśli przylecieliście wcześniej lub lądowaliście w Kutaisi) we wczesnych godzinach rannych. Jeśli lądujecie w Kutaisi, to pomożemy Wam zorganizować wygodny transfer do Tbilisi i tutaj dołączycie do grupy. Przejazd do Kazbegi trwa ok. 4 godzin. W Kazbegi - czas wolny na śniadanie z widokiem na Kazbek. Możemy zacząć wyprawę również w Kazbegi, jeśli wcześniej będziecie na Kazbeku albo trekkingach w okolicy Kazbegi. Czas przejazdu z Kazbegi do Azau to około 8-12 godzin. Wszystko zależy od tego w jakim czasie przekroczycie granicę i od warunków na drogach. Po przyjeździe do Azau - zakwaterowanie w hotelu, który pełni rolę naszej bazy pod Elbrusem i czas wolny na kolację oraz przygotowania do trekkingu aklimatyzacyjnego w kolejnym dniu.

DZIEŃ 2 - Śniadanie w hotelu, a potem - całonocny trekking aklimatyzacyjny. Najpierw wędrujecie do Wodospadu Devichi Kosy (Maiden's Braids), znanego również jako Chiranbashi-Suu, który uważany jest za jeden z najpiękniejszych wodospadów w Rosji i jest jedną z atrakcji przyrodniczych Parku Narodowego Elbrus. Znajduje się on na wysokości 2800 metrów i ma swój początek na południowych stokach szczytu Terskol, gdzie spływa woda z topniejącego lodowca Gara-Bashi. Następnie trekkingujecie do starego obserwatorium stacji astronomicznej, która została założona w 1980 roku na wysokości 3150 metrów. Przy dobrej pogodzie zobaczycie stąd jeden z najpiękniejszych widoków na Elbrus i otaczające go lodowce, a także na szczyty na granicy rosyjsko-gruzińskiej. Po trekkingu - powrót do Azau i czas wolny.



DZIEŃ 3 - Śniadanie w hotelu, a następnie trekking aklimatyzacyjny na ok. 4200 m, już na masywie Elbrusa. Kolejną wjedziecie na wysokość 3900 m, skąd rozpoczniecie dalszą część wędrówki. Zobaczycie słynny hotel LeapRus i jeszcze słynniejsze „Beczki”, a przede wszystkim odwiedzicie naszą wysokogórską bazę na Elbrusie, w której spędzicie kolejne dni. Dzięki temu już dziś będziecie dokładnie wiedzieć, czego się spodziewać po przeniesieniu się tutaj na dłużej i będziecie mogli odpowiednio się do tego przygotować. W bazie już dzisiaj można zostawić część swoich rzeczy. Po trekkingu wracacie do Azau.

DZIEŃ 4 - Śniadanie w hotelu i przygotowania do przeniesienia się do bazy na Elbrusie. Hotel opuszczacie około godziny 13:00. W hotelu możecie zostawić depozyt na czas ataku szczytowego (wszystko to, czego nie będziecie potrzebować w górach). W okolicy „Beczek” dostajecie się ponownie za pomocą kolejki linowej. Z miejsca, do którego dojeżdżacie kolejką do miejsca noclegu, czyli do naszej wysokogórskiej bazy, przechodzicie wraz z waszymi bagażami (około 20 minut przejścia w dół). Popołudnie spędzacie w bazie kontynuując proces aklimatyzacji. Nocleg w sąsiedztwie „Beczek” - w tzw. kontenerkach lub w pobliskim schronisku (w pomieszczeniach zamkniętych, nie w namiotach) na wysokości ok. 3800 m. W czasie górskiej części wyprawy wszystkie posiłki przygotowujecie we własnym zakresie lub możecie wykupić dodatkowo wyżywienie serwowane w restauracji w schronisku.

DZIEŃ 5 - Całodniowy trekking aklimatyzacyjny na wysokość ok. 5000 m. Po trekkingu - powrót do bazy i odpoczynek.

DZIEŃ 6 - Dzień odpoczynku w bazie i czas przygotowań do wyjścia na atak szczytowy w dniu kolejnym.

DZIEŃ 7 - Między godziną 24:00 a 3:00 rano rozpoczynacie atak szczytowy na Elbrus 5642 m (godzina startu zależy od warunków pogodowych, a także od tego, czy całość trasy pokonujecie piechotą, czy korzystacie częściowo z pomocy ratraka). Cała akcja zajmie Wam około 10-12 godzin. Możecie wynająć ratrak, który podwiezie Was na wysokość około 5000 m, co skraca atak szczytowy o ok. 4 godziny. Istnieje możliwość podziału grupy na część, która rusza z bazy piechotą o 24:00 oraz część, która rusza później ratrakiem (jeśli macie przynajmniej dwóch przewodników). Po powrocie ze szczytu od razu zjeżdżacie kolejką linową do Azau. Wieczorem - odpoczynek i świętowanie.



DZIEŃ 8 - Dzień zapasowy na wypadek złej pogody na Elbrusie. Jeżeli ten dzień pozostanie dniem wolnym, bo uda Wam się zdobyć Elbrus w pierwszym planowanym terminie, to wyjeżdżacie wcześniej do Gruzji, aby ten dodatkowy dzień spędzić w Tbilisi. Jeżeli chcecie, to zorganizujemy dla Was zwiedzanie Tbilisi, wizytę w słynnych łaźniach siarkowych i kolację z pokazem gruzińskich tańców narodowych.

DZIEŃ 9 - Śniadanie w hotelu, a następnie wyjazd busem do Gruzji, do Tbilisi. Czas przejazdu to około 12-16 godzin. Wszystko zależy od tego w jakim czasie przekroczycie granicę i od warunków na drogach. W Tbilisi oficjalnie kończy się nasza wyprawa (w centrum Tbilisi przy Starym Mieście lub na lotnisku, w zależności od tego gdzie chcecie abyśmy Was podwieźli). Jeżeli macie swoje indywidualne plany na dalszy pobyt w Gruzji, to oczywiście pomożemy Wam we wszystkim. Jesteśmy do waszej dyspozycji aż do momentu, kiedy wsiądziecie do samolotu powrotnego do domu.



Wiktor Sokół

2 reviews • 0 photos

★★★★★ 10 weeks ago

Wspaniała organizacja, komunikacja i opieka nad planem wyjazdu. Pełne zaufanie, 100% satysfakcji, nic dodać, nic ująć - polecam serdecznie. :)



Kamila Bruniecka

2 reviews • 0 photos

★★★★★ 7 weeks ago

Jeżeli w góry to tylko z Mountain Freaks!

Od początku do końca profesjonalne przygotowanie nas uczestników do przygody która nas czeka, ogrom przekazanej nam wiedzy oraz podejście, które sprawia, że czujesz się bezpieczny i zaopiekowany aż po sam szczyt 🏔️.

Było świetnie - fantastyczna przygoda i wspaniali ludzie ❤️

RECOMMENDED

WIĘCEJ O NAS I O NASZYCH WYPRAWACH

Mountain Freaks to więcej niż tylko kolejna agencja górską. To bezpieczne i skuteczne wyprawy, które prowadzone są z pasją, która zaraża. Nasze motto to: "Życia nie mierzy się ilością oddechów, ale ilością chwil, które zapierają dech w piersiach". Dlatego nie chcemy, żebyście tylko stanęli na szczycie podczas naszych wypraw. Chcemy, żebyście poczuli prawdziwy klimat wyprawy górskiej, złączyli się braterstwem liny i przekroczyli własne granice, bo to w górach jest najpiękniejsze. Nie chcemy też, żebyście podczas wyprawy z nami tylko „odhaczyli” miejsca z listy atrakcji danego regionu czy kraju. Chcemy, żebyście się zachwycili i wrócili do domu z niezapomnianymi wspomnieniami oraz bogatsi o nowe doświadczenia.

- Dobry himalaista to żywy himalaista. Wasze bezpieczeństwo jest naszym priorytetem. Zatrudniamy tylko najlepszych liderów wypraw oraz przewodników z uprawnieniami, dużym doświadczeniem, wiedzą o górach i umiejętnością udzielania pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dla uczestników naszych wypraw wybieramy zawsze ubezpieczenia turystyczne wysokiej klasy, które obejmują uprawianie sportów wysokiego ryzyka, akcję ratunkową helikopterami, choroby przewlekłe oraz zdarzenia pod wpływem alkoholu. W trakcie każdej wyprawy regularnie monitorujemy stan waszego zdrowia i samopoczucia, a w razie potrzeby jesteśmy gotowi, aby udzielić Wam pomocy. W trakcie wypraw zawsze mamy apteczkę, która zawiera m.in. leki na chorobę wysokogórską, telefon satelitarny i zapasowy sprzęt, którym jesteśmy Was w stanie poratować, kiedy np. zgubicie swoje okulary lodowcowe czy łapawice. Zawsze mamy plan B, C, a nawet plan Z.
- Wiemy, że waszym głównym celem w trakcie wyprawy jest stanięcie na wymarzonym szczycie. Naszym też. Dlatego wybieramy statystycznie najstabilniejsze pogodowo terminy wypraw, tworzymy najlepsze plany aklimatyzacyjne, mamy zawsze odpowiednią ilość dni zapasowych na wypadek złej pogody lub przedłużonego procesu aklimatyzacji, a w naszych akcjach górskich uczestniczy taka ilość przewodników, która umożliwia wejście na szczyt wszystkim, którzy chcą i mogą to zrobić, a także powrót do bazy tym wszystkim, którzy z jakiś powodów zawracają w trakcie ataku szczytowego. Jesteśmy elastyczni, nie trzymamy się na siłę planu tylko dla formalności i tak prowadzimy każdą wyprawę, aby, pomimo wszystkich okoliczności, zrealizować jej cel.
- Kochamy, to co robimy, więc od momentu zapisania się na listę uczestników naszej wyprawy, otoczmy Was opieką i wsparciem. Będziemy odpowiadać na wasze pytania, będziemy rozwiewać wątpliwości, będziemy doradzać, będziemy Was motywować. Damy Wam kontakt do zaprzyjaźnionego lekarza, dietetyczki, trenera, a także kody raba-

towe do sklepów sportowych czy producentów odzieży puchowej. Nie ma dla nas głupich pytań na etapie przygotowań do wyprawy i nie denerwujemy się, kiedy słyszymy kolejny raz to samo pytanie. Wiemy, że dla Was to często pierwsza taka wyprawa, więc dzielimy się z Wami naszym doświadczeniem i podpowiadamy Wam na każdym jej etapie. Każdego uczestnika naszych wypraw traktujemy indywidualnie, każdemu poświęcamy czas i uwagę, każdy jest dla nas ważny. Nie mamy klientów, mamy gości, którzy stają się przyjaciółmi i razem z nami tworzą społeczność górskich świrów.

- Stworzyliśmy fantastyczny zespół, którego celem jest przygotowanie dla Was wypraw na najwyższym poziomie. Zatrudniamy najlepszych, dla których góry to nie tylko praca, ale także pasja. Współpracujemy na wyłączność ze stałym gronem ludzi, których niezawodności jesteśmy pewni.
- W trakcie naszych wypraw poznasz totalnie pozytywnych ludzi z wielką pasją do gór i chęcią przekraczania własnych granic, którzy mogą stać się Twoimi partnerami do weekendowych wypadów w Tatry, startów w maratonach, czy zdobywania kolejnych szczytów na całym świecie.
- Otrzymaliśmy wiele nagród za naszą działalność, w tym trzykrotnie nagrodę dla najlepszej agencji górskiej w kraju, a najlepszym dowodem wysokiej satysfakcji naszych gości są ich opinie o naszych wyprawach.

NASZE BIURO W POLSCE:

MOUNTAIN FREAKS SP. Z O.O.
AL. JANA PAWŁA II 27
00-867 WARSZAWA

NIP: 5273048439
REGON: 524791450
KRS: 0001026351

NASZE BIURO W GRUZJI:

MOUNTAIN FREAKS LLC
4700 STEPANTSMINDA (KAZBEGI)

TAX NUMBER: 441485028

NASZ WPIS DO REJESTRU ORGANIZATORÓW TURYSTKI W POLSCE: [TUTAJ](#).

NASZA GWARANCJA UBEZPIECZENIOWA: [TUTAJ](#).

NASZ WPIS DO REJESTRU PRZEDSIĘBIORCÓW W GRUZJI: [TUTAJ](#).

OPINIE O NASZYCH WYPRAWACH: [GOOGLE](#), [TRIPADVISOR](#), [FACEBOOK](#).

MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS

CENA WYPRAWY INDYWIDUALNEJ NA ELBRUS:

- 2900 EURO ZA CAŁĄ GRUPĘ PRZY 1-3 UCZESTNIKACH
- 3300 EUR ZA CAŁĄ GRUPĘ PRZY 4 UCZESTNIKACH
- 3600 EURO ZA CAŁĄ GRUPĘ PRZY 5-6 UCZESTNIKACH
- 5300 EURO ZA CAŁĄ GRUPĘ PRZY 7-9 UCZESTNIKACH

! PODANE CENY SĄ CENAMI ZA CAŁĄ GRUPĘ, NIE ZA OSOBE, WIĘC **TE CENY DZIELICIE NA ILOŚĆ OSÓB W GRUPIE.**

WYPRAWY OD 10 UCZESTNIKÓW WYCENIAMY INDYWIDUALNIE.

ZASADY PŁATNOŚCI:

1 WPŁATA

290 EUR

płatna przy zapisie

2 WPŁATA

1210 EURO

płatna cztery miesiące przed wyprawą

3 WPŁATA

RESZTA

płatna miesiąc przed wyprawą

CENA WYPRAWY ZAWIERA:

- lokalni przewodnicy wysokogórscy z ogromnym doświadczeniem na Elbrusie (jeden przewodnik na każdym z trzech uczestników w trakcie ataku szczytowego, a w trakcie pozostałej części wyprawy - jeden przewodnik na całą grupę),
- polskojęzyczny opiekun na czas przygotowań do wyprawy, czyli lider wypraw wysokogórskich z doświadczeniem w górach całego świata, doskonale znający Elbrus - właścicielka naszej agencji (bieżąca pomoc w całej logistyce i organizacji wyprawy, przy zakupie biletów lotniczych, przy rezerwacji noclegów, przy kompletowaniu sprzętu, w procesie wizowym itd.),
- wsparcie zdalne 24/7 naszego biura i właścicieli naszej agencji w trakcie całej wyprawy (w języku polskim),
- wszystkie transfery wymienione w planie wyprawy (doświadczony i zaufany kierowca!), czyli Tbilisi → Azau, Azau → Tbilisi oraz dojazdy z Azau w miejsca startów trekkingów aklimatyzacyjnych i z powrotem,
- asysta przy przekraczaniu granicy gruzińsko-rosyjskiej i we wszystkich formalnościach związanych z pobytem na terenie Rosji,
- zgłoszenie wyprawy u lokalnych służb ratunkowych,
- grupa na Facebooku/WhatsAppie dla uczestników wyprawy, abyśmy byli w kontakcie już od zapisu na wyprawę i wspólnie się do niej przygotowywali,
- odprawa na ZOOMie przed wyprawą, aby wszystko było jasne i abyście byli przygotowani na 120%,
- wsparcie ekipy Forma na Szczyt dla uczestników wyprawy - konsultacja z trenerem dla każdego uczestnika wyprawy oraz dostęp do webinarów dotyczących przygotowań do wypraw w góry wysokie,
- rabaty dla uczestników naszych wypraw na zakup sprzętu i ubrań (m.in. Pajak, Małachowski, Skalnik), na zakup żywności liofilizowanej (m.in. LyoFood, ExpeditionFood, Lyommy) oraz inne

CENA WYPRAWY NIE ZAWIERA:

- bilety lotnicze do Gruzji i z powrotem – ok. 2000-3000 zł (pomagamy w zakupie),
- ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które obejmuje uprawianie sportów wysokiego ryzyka (pomagamy w zakupie),
- wiza do Rosji - wg aktualny cen, w 2025 roku było to 40 EUR (pomagamy w procesie wizowym),
- noclegi i wyżywienie w Azau (pomagamy w rezerwacjach),
- wyżywienie w trakcie akcji górskiej na Elbrusie - wszystkie posiłki w górach przygotowujecie we własnym zakresie z produktów przywiezionych ze sobą na wyprawę lub kupionych na miejscu, ale możecie też zamawiać jedzenie w restauracjach dostępnych na Elbrusie,
- wszystkie wydatki własne: pamiątki, gaz, woda butelkowana i przekąski na czas trekkingów, transfery i atrakcje nie ujęte w planie wyprawy,
- opłata za noclegi w czasie akcji górskiej na Elbrusie - wg aktualnego cennika wybranego miejsca (np. noclegi w tzw. kontenerkach przy "Beczkach" lub w pobliskim lokalnym schronisku to 1700-2000 rubli za jedną noc, pomagamy w rezerwacjach),
- opłata za wejście do Parku Narodowego na Elbrusie - wg aktualnych cen, w 2025 roku to było 1000 rubli,
- opłata za wejście na teren Parku Narodowego w trakcie trekkingu do wodospadu - wg aktualnych cen, w 2025 roku to było 200 rubli,
- wypożyczenie sprzętu wysokogórskiego na czas wyprawy - wg aktualnego cennika wypożyczalni,
- kolejka linowa na Elbrusie - wg aktualny cen, w 2025 roku było to 3000 RUB za bilet w dwie strony,
- wjazd ratnikiem w dniu ataku szczytowego na Elbrus na wysokość ok. 5000 m - wg aktualny cen, w 2025 roku było to 110 EUR,
- napiwki dla przewodników - 35 EUR.



ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

Ewa Stachura - Właścicielka naszej agencji i liderka naszych wypraw

Whatsapp (najczęściej jestem poza Polską, prowadząc nasze wyprawy): +48 572 409 259

E-mail: info@mountainfreaks.ge



MOUNTAIN FREAKS

BEST TREKS AND MOUNTAIN EXPEDITIONS